

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 1. 1. 2018 DO 7. 1. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 1.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka hovězí s masem a nudlemi* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vejce vařené (3), Párky dietní, Červená čočka s rajčaty , Chléb kmínový (1, 6, 7), Dezert (1, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka hovězí s masem a nudlemi* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vejce vařené (3), Párky dietní, Novoroční čočka , Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Dezert (1, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – Dezert dia (1, 7)	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Croissant 2 - Piškotový řez 9/2, 9 - Cukrovinka dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Šunkové závitky v aspiku (1, 3, 4, 6, 7, 9), Banán, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
Út 2.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Lahůdková dětská paštika (1, 3, 4, 6, 7, 9)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka masový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Ovocné tvarohové knedlíky (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia 3, 9 Polévka bulharská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Ovocný táč s drobenkou (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 – dia <u>Varianta 2</u> 3 Vepřové maso po štyrsku* (1, 9), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný nápoj	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr ochucený (7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Šunkový salám
St 3.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka kuřecí (7) 9/2, 2 - Pomazánka kuřecí dietní (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé po lázeňsku (1, 3, 4, 7), Brambory vařené*, Kompot, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Uzený hovězí jazyk, Povidlová omáčka (1), Bramborový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Pudink (6, 7) 9/2, 9 – Pudink dia (6, 7)	9/2, 2 Polévka gulášová dietní (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 3, 9 Polévka dršťková (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)
Čt 4.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný jogurt (7) 9/2, 9 – Ovocný jogurt dia (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový závitok (1, 3), Barevné těstoviny (1, 3, 7), Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Smažené žampiony (1, 3, 6, 7), Brambory vařené*, Tatarka (1, 3, 6, 7, 9), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Bylinkové máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Krůtí maso s vejci (1, 3, 6, 7, 9), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 5.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka krupicová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí kapsa , Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka česnečka s opečeným chlebem* (1, 6, 3, 7, 9, 13), Smažený kuřecí řízek (1, 3, 7), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 Zeleninový salát s cizrnou (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šunková pěna (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Rýžový nákyp s ovocem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Krúti nudličky na závoru (1), Těstovinová ryže (1, 3, 7), Kompot dia, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou (7)
So 6.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka drůbeží s kuskusem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové maso vařené , Koprová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Jablečná pochoutka s piškoty* (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka škvarková (3, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka z telecího masa (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
Ne 7.1.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Máslo (7), Vánočka (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Sekaná pečeně (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Tavený salámek (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Drůbeží paštika (1, 3, 4, 6, 7, 9)

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Alena Hemalová, vrchní sestra