

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 12. 3. 2018 DO 18. 3. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 12.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Lahůdková dětská paštika</b> (1, 3, 6, 7, 9)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka <b>kmínová s vejci*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Krůtí směr se zeleninou</b> (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný <b>3, 9</b> Polévka <b>česnečka s opečeným chlebem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Krůtí směr po čínsku</b> (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Uzená krkovice s hráškem</b> (1), Bramborová kaše* (7), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, <b>Loupák</b> (1, 6, 7), <b>Malinové želé</b> (6, 7) <b>9/2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Loupák dia</b> (1, 6, 7), <b>Pudink dia</b> (6, 7)	9/2, 2 <b>Brokolicový nákyp se šunkou</b> (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné s petrželkou* (7), Čaj ovocný <b>3, 9</b> <b>Míchaná vejce s uzeninou</b> (1, 3, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Rajče</b> (7)
Út 13.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka Budapešť</b> (7) 9/2, 2 – <b>Pomazánka pažitková</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka <b>hráškový krém*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Šulánky s opraženou strouhankou</b> (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2 – dia <b>3, 9</b> Polévka <b>hrachová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Šulánky s mákem</b> (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9 – dia  <u>Varianta 2</u> <b>9/2, 3, 9</b> <b>Krůtí prsa na pomerančích</b> (1), Rýže Basmati, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7), <b>Ovocný nápoj</b>	9/2, 2 <b>Toasty trojúhelníky dietní</b> (1, 3, 6, 7), Ovoce, Čaj ovocný <b>3, 9</b> <b>Toasty trojúhelníky</b> (1, 3, 6, 7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Bílý jogurt</b> (7)
St 14.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr Žervé</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka <b>formanská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečený mletý karbanátek se zeleninou a žampiony</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný ovocný  <u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Pikantní kuřecí nudličky s čínskými nudlemi</b> (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Tvarohová tyčinka</b> <b>9/2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Cukrovinka dia</b>	9/2, 2 <b>Polévka gulášová dietní</b> (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný <b>3, 9</b> <b>Polévka dršťková</b> (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Drůbeží pěna</b> (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Čt</b> <b>15.3.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Džem</b> 9/2, 9 – <b>Džem dia</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 2</b> Polévka <b>hovězí s kapáním*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová pečeně, Dýňové zelí</b> (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>3, 9</b> Polévka <b>hovězí s kapáním*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečený bůček na česneku, Dušené hlávkové zelí</b> (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Salát Caesar</b> (1, 3, 6, 7, 9), Bagetka (1, 3, 6), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Šunková pěna</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Ochucený sýr</b> (1, 3, 4, 6, 7), Zelenina, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Přesnídávka dia</b>
<b>Pá</b> <b>16.3.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vysočina</b> 9/2, 2 – <b>Jemný salám</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 2</b> Polévka <b>ragú*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Rybí filé na bylinkách a sušených rajčatech</b> (1, 4), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný <b>3, 9</b> Polévka <b>ragú*</b> (1, 6, 3, 7, 9, 13), <b>Smažené rybí filé</b> (1, 3, 4, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>Guláš z hlívy ústříčné</b> (1), Špaldový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka z eidamu</b> (7)	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Jáhlová kaše</b> (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Kuřecí nudličky na smetaně a bazalce</b> (1, 7), Těstovinová rýže (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Šlehaný tvaroh</b> (7)
<b>So</b> <b>17.3.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr tvrdý</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>z kostí s bylinkovými nočky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové nudličky po pražsku</b> (1, 3, 7, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Dezert ze zakysané smetany</b> (7) 9/2, 9 - dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka mozaiková</b> (3, 4, 7), Zelenina, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Veje vařené</b> (3)
<b>Ne</b> <b>18.3.</b>	<b>3</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Koblihy</b> (1, 6, 7) <b>9/2, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Buchta</b> (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>drůbeží s hvězdičkami*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Přírodní kuřecí řízek</b> (1), Bramborová kaše (7), Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 2</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7), Banán	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Šunkové maso</b> (paštika) (7), Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr Baby bel</b>

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Alena Hemalová, vrchní sestra