

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 9. 4. 2018 DO 15. 4. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 9.4.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vanilkový krém</b> (7) 9/2, 9 – <b>Ovocný jogurt dia</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u><b>Varianta 1</b></u> 9/2, 2 Polévka <b>hovězí s kuskusem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí nudličky se smetanovým hráškem</b> (1, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný 3, 9 Polévka <b>hovězí s kuskusem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Uzená krkoviče</b> , Hrachová kaše s cibulkou* (1, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný  <u><b>Varianta 2</b></u> <b>Smažené rybí prsty*</b> (1, 3, 4, 6, 7, 9), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, <b>Loupák</b> (1, 3, 6), <b>Ovocná přesnídávka</b> 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 <b>Drůbeží rizoto se žampiony sypané sýrem</b> (1, 3, 6, 7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Sýr Kiri</b> 6D (7)
Út 10.4.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka krabí</b> (4, 7) 9/2, 2 – <b>Pomazánka celerová s mrkví*</b> (7, 9)	9/2, 9 Ovoce	<u><b>Varianta 1</b></u> 9/2, 2 Polévka <b>dýňový krém*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Ovocné tvarohové knedlíky sypané tvarohem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia 3, 9 Polévka <b>boršč*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kynuté knedlíky s povidly sypané tvarohem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 – dia  <u><b>Varianta 2</b></u> 9/2, 3, 9 <b>Vepřový závitok</b> (1, 3, 9), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, <b>Ovocné smoothie</b>	9/2, 2 <b>Sekaná pečeně na studenou</b> (1, 3, 7), Kečup, Rajče, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 3, 9 <b>Sekaná pečeně na studenou</b> (1, 3, 7), Hořčice (10), Rajče, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Tvaroh sypaný zeleninou</b> (7)
St 11.4.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Medové máslo</b> (7) 9/2, 9 – <b>Džem dia, Máslo</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u><b>Varianta 1</b></u> 9/2, 2 Polévka <b>rychtářská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová pečeně, Dušená mrkev s brokolicí</b> (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 3, 2, 9 Polévka <b>rychtářská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová pečeně, Dušená mrkev s hráškem</b> (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný  <u><b>Varianta 2</b></u> 3 <b>Pikantní kuřecí játra</b> (1, 6, 9), Tarhoňa (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sýr tavený</b> (7)	9/2, 2 <b>Vejsce vařené</b> (3), <b>Koprová omáčka</b> (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 <b>Míchaná vejce na cibulce*</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Bílý jogurt</b> (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Čt</b> <b>12.4.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Játrový sýr</b> (1, 3, 6, 7, 9) 9/2, 2 – <b>Paštika drůbeží</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 2</b> Polévka <b>bramborová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí guláš</b> (1), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný <b>3, 9</b> Polévka <b>bramborová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Maďarský hovězí guláš</b> (1), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Dvoubarevný rýžový nákyp s ovocem</b> (1, 3, 6, 7), Čaj ovocný	<b>3, 2</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Kávový dortík</b> <b>9/2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Perník día</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Ochucený sýr</b> (7), Zelenina, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Ovocná přesnídávka día</b>
<b>Pá</b> <b>13.4.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Šunkový salám</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 2</b> Polévka <b>jarní*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečený máslový řízek</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný <b>3, 9</b> Polévka <b>jarní*</b> (1, 6, 3, 7, 9, 13), <b>Holandský řízek</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Sójové kostky na kari se žampiony</b> (1, 7), Rýže Basmati, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Třená niva</b> (7) 9/2, 2 – <b>Sýrová pomazánka</b> (7)	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Žemlovka s jablky a tvarohem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 - día  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Zapečené těstoviny s vepřovým masem</b> (1, 3, 7, 9), Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Drůbeží pěna</b> (7)
<b>So</b> <b>14.4.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr tvrdý</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 2</b> Polévka <b>špenátová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečené kuřecí stehno</b> (1), Rýže hrášková, Kompot, Čaj ovocný <b>3, 9</b> Polévka <b>kapustová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečené kuřecí stehno na divoko</b> (1), Rýže hrášková, Kompot, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Krupicový dezert</b> (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 - día	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka Bulharská</b> (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka z telecího masa</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Rajče</b>
<b>Ne</b> <b>15.4.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Koláč</b> (1, 6, 7) 9/2, 9 - día	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 2</b> Polévka <b>z kostí s kapáním*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová pečeně</b> , Cuketové zelí (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>3, 9</b> Polévka <b>z kostí s kapáním*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová pečeně selská</b> , Dušené hlávkové zelí (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7), <b>Ovoce</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Tuňák s vejci</b> (1, 3, 4, 6, 7, 9), Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Pomazánkové máslo sypané pažitkou*</b> (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Richard Drobniček, vedoucí stravovacího provozu

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra