

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 14. 5. 2018 DO 20. 5. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 14.5.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Smetanový dezert (7) 9/2, 9 – Tvarohový dezert s jogurtem na ovoci dia (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka kmínová s vejci* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí guláš (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 3, 9 Polévka česnečka s opečeným chlebem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí mexický guláš (1), Rýže dušená, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Kapustový karbanátek (1, 3, 4, 7, 9), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr tavený (7)	9/2, 2 Bavorská sekaná, Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Uzená krkovice, Bramborová kaše* (7), Okurek, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
Út 15.5.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z eidamu (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka hašé* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Ovocné tvarohové knedlíky sypané opraženou strouhankou, Čaj ovocný 9/2 - dia 3, 9 Polévka zabijačková bílá* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Livance s marmeládou a tvarohem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 - dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Králík na smetaně* (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný nápoj	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Krůtí maso s vejci, Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)
St 16.5.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka hovězí s bylinkovými nočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé na žampionech (1, 4), Brambory vařené*, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia <u>Varianta 2</u> 3 Penne (těstoviny) se sýrovou omáčkou a kuřecím masem (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pěna z drůbežích jater (7)	9/2, 2 Zeleninové rizoto s vepřovým masem sypané sýrem (1, 7, 9), Rajče, Čaj ovocný 3, 9 Zeleninové lečo s uzeninou a vejci (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou (7)
Čt 17.5.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka drůbeží s jáhlami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Masové koule v rajské omáčce (1, 3, 7), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Marinované pštroší medailonky (1), Brambory štouchané s cibulkou* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocné smoothie, Cukrovinka 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Tavený salámek (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 18.5.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Játrový sýr (1, 3, 6, 7, 9) 9/2, 2 – Lahůdková dětská paštika	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka masový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kvěťákový nákyp , Brambory vařené* (7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka masový krém* (1, 6, 3, 7, 9, 13), Smažený květák (1, 3, 7), Brambory vařené* (7), Salát, Tatarka, Čaj ovocný Varianta 2 3 Salát Caesar (1, 3, 6, 7, 9), Bagetka (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šlehaný tvaroh (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Rýžová kaše (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 - dia Varianta 2 9/2, 9 Krůtí nudličky na pomerančích (1), Rýže dušená, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Jemný salám
So 19.5.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně , Cuketové zelí (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně selská , Dušené hlávkové zelí (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Jogurtový drink (7), Loupák (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka ze sušených rajčat (1, 7) Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia
Ne 20.5.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Máslo (7), Vánočka (1, 6, 7) 9/2, 9 - dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka pórková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Řeřichové máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Pochoutkový salát , Čaj ovocný 9/2, 2 – Ruské vejce dietní (1, 3, 6, 7, 9), Máslo (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra