

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 19. 6. 2017 DO 25. 6. 2017

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 19.6.	3, 2 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Termix (7) 9/2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný jogurt dia (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka hovězí mlhovinou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí přírodní plátek , Hrášek na smetaně (1, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný 3, 9 Polévka hovězí s mlhovinou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Párek, Vejce vařené (3), Čočka na kyselo (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný Varianta 2 3 Maďarský perkelt* (1, 9), Halušky (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šlehaný tvaroh* (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Krůtí maso s vejci (1, 3, 6, 7, 9, 12), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr tvrdý (7)
Út 20.6.	9/2, 2 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka mrkvová (7) 3, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka krabí (4, 7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka zeleninová s krupicí* (1, 3, 7, 9, 13), Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka zelňačka s uzeninou* (1, 3, 7, 9, 13), Žemlovka s jablky a tvarohem , Čaj ovocný 9/2, 9 - dia Varianta 2 9/2, 3, 9 Hovězí nudličky na zázvoru (1), Zeleninový kuskus* (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj	9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sekaná pečeně na studeno , Kečup, Rajče, Čaj ovocný 3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sekaná pečeně na studeno , Hořčice (10), Okurek, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou* (7)
St 21.6.	3 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Loupák (1, 3, 6), Nutella (1, 5, 7) 9/2, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Loupák (1, 3, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 - dia	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka drůbeží s hvězdičkami* (1, 3, 6, 7, 9), Hamburská vepřová kýta (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný Varianta 2 3 Pikantní játra na cibulce* (1, 7), Rýže hrášková, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šunková pěna (7)	9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Kiri (7), Ovoce, Čaj ovocný 3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Hermelín (7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 22.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Játrový sýr (1, 3, 6, 7, 9, 12) 9/2, 2 - Paštika drůbeží (1, 3, 6, 7, 9, 12)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka rajská s noky (1, 3, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný 3, 9 Polévka rajská s noky (1, 3, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno po zbojnicku (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný Varianta 2 3 Zeleninový salát s tofu* (6), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Smetanový krém (7) 9/2, 9 Čaj ovocný, Pudink dia (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka gulášová (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 - Polévka gulášová dietní	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr Baby bel (7)
Pá 23.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka kvěťáková* (1, 3, 7, 9, 13), Pečený máslový řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka kvěťáková* (1, 3, 7, 9, 13), Soukenický řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Boloňské špagety sypané sýrem (1, 3, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovoce	3 Mléčná rýže (7), Croissant (1, 3, 6), Čaj ovocný 9/2, 2, 9 Mléčná rýže (7), Loupák (1, 3, 6), Čaj ovocný 9/2, 9 - dia	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Šunkový salám
So 24.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka pohanková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí maso na žampionech a smetaně (1, 7), Těstoviny (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka uzená s kroupami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí maso na žampionech a smetaně (1), Těstoviny (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Jablečná pochoutka s piškoty* (1, 3, 7) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka škvarková (3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 - Pomazánka z pečeného masa (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
Ne 25.6.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Máslo (7), Vánočka (1, 3, 7) 9/2, 9 - dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka z kostí s drobením* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové maso v mrkvi* (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný 3, 9 Polévka drůbková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně selská , Dušená kapusta (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z eidamu (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pochoutkový salát , Čaj ovocný 9/2, 2 - Pochoutkový salát dietní	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Tvaroh (7)

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši
Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Alena Hemalová, vrchní sestra