

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 31. 7. 2017 DO 6. 8. 2017

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 31.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Debrecínská pečeně	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka koprová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží játra na pórku (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 3, 9 Polévka kulajda* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží játra na cibulce* (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Čočkový salát s tofu (1, 3, 6), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), BeBe Dobré ráno NaMěkko 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ochucený sýr (1, 3, 6, 7), Rajče, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia
Út 1.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka vaječná (3, 7) 9/2, 2 – Pomazánka vaječná dietní (3, 7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka z červené čočky* (1, 3, 7, 9, 13), Hanácký koláč (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka zelňačka s klobásou* (1, 3, 7, 9, 13), Hanácký koláč (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9/2, 9 - dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Rybí filé po lázeňsku (zelené fazolky) (1, 4), Brambory vařené maštěné*(7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj	9/2, 3, 2, 9 Těstovinový salát s kuřecím masem (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
St 2.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Játrový sýr (1, 3, 6, 7, 9, 13) 9/2, 2 – Paštika drůbeží (1, 3, 6, 7, 9, 13)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Sekaná pečeně po zahradnicku (1, 3, 6, 7, 9), Brambory šťouchané * (7), Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Vepřové maso na houbách* (1), Těstoviny (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Třená niva (7) 9/2, 2 – Sýrová pěna (7)	9/2, 3, 2, 9 <u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Jogurtový drink (7), Piškot (1, 3, 7), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Aspiková miska (1, 3, 6, 7), Rajče, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Šunka
Čt 3.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka pórková* (1, 3, 7, 9, 13), Hovězí protýkaná (1), Těstoviny (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Uzené kuřecí stehno , Šoulet (1, 6), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Bramborový guláš (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – Bramborový guláš dietní (1)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 4.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný jogurt (7) 9/2, 9 – Ovocný jogurt dia (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka drůbeží* (1, 3, 7, 9, 13), Květákový nákyp* (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné*(7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka selská* (1, 3, 7, 9, 13), Smažený květák (1, 3, 6, 7), Brambory vařené maštěné*(7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Telecí líčka na divoko* (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šunková pěna (7)	9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Vepřová pečeně na studeno , Kečup, Rajče, Čaj ovocný 3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Vepřová pečeně na studeno , Hořčice (10), Okurek, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou (7)
So 5.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 - Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka kmínová s vejci* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Krůtí směs se zeleninou* (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný 3, 9 Polévka česnečka s opečeným chlebem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Krůtí směs po čínsku* (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Termix (7), Loupák (1, 3, 6) 9/2, 9 Čaj ovocný, Pudink dia (7), Loupák dia (1, 3, 6)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka lososová (4, 7), Rajče, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Tvaroh (7)
Ne 6.8.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, (7), Koláč (1, 3, 7) 9/2, 9 - dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka z kostí s bylinkovými nočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové kostky, Špenát (1, 3, 7), Bramborový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka z kostí s drožd'ovými nočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Moravský vrabec, Špenát (1, 3, 7), Bramborový knedlík (1, 3,7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Bazalkové máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Tavený salámek (7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Paštika drůbeží (1, 3, 6, 7, 9, 13)

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Alena Hemalová, vrchní sestra