

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 9. 10. 2017 DO 15. 10. 2017

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Po</b> <b>9.10.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Ovocný jogurt</b> (7) 9/2, 9 – <b>Tvarohový dezert s jogurtem dia</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 2</b> Polévka <b>hovězí s nudlemi*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Krůtí směs se zeleninou*</b> (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný <b>3, 9</b> Polévka <b>hovězí s nudlemi*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Krůtí směs po čínsku*</b> (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Smažený celer*</b> (1, 3, 6, 7, 9), Brambory vařené*, Tatarka, Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7), <b>Banán</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Chalupářský guláš*</b> (1, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Chalupářský guláš dietní*</b> (1, 7)	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Sýr</b> <b>přírodní</b> (7)
<b>Út</b> <b>10.10.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Játrový sýr</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13) 9/2, 2 – <b>Lahůdková dětská svačinka</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 2</b> Polévka <b>hašé*</b> (1, 3, 7, 9, 13), <b>Piškot s krémem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>3, 9</b> Polévka <b>fazolová s uzeným masem*</b> (1, 3, 7, 9, 13), <b>Dukátové buchtičky s krémem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 - dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 3, 9</b> <b>Rybí filet Mahi mahi na másle</b> (1, 4, 7), Brambory vařené maštěné s pažitkou (7)*, Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7), <b>Ovocný nápoj</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Ochucený sýr</b> (7), Zelenina, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Debrecínská pečeně</b>
<b>St</b> <b>11.10.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka kuřecí*</b> (7) 9/2, 2 – <b>Pomazánka kuřecí dietní</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>drůbeží s jáhlami*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečený karbenátek</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše (7), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Vepřové ledvinky na slanine</b> (1, 6, 7, 9), Rýže dušená, Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Buchta</b> 9/2, 9 – <b>Buchta dia</b>	<b>9/2, 2</b> <b>Zeleninové rizoto s kuřecím masem sypané syrem*</b> (7), Salát, Čaj ovocný <b>3, 9</b> <b>Zeleninové lečo s uzeninou a vejci*</b> (1, 3, 6, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Pomazánkové máslo sypané zeleninou*</b> (7)
<b>Čt</b> <b>12.10.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Džem</b> 9/2, 9 – <b>Džem dia</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>kvěťáková*</b> (1, 3, 7, 9, 13), <b>Vepřová protýkaná</b> (1), Barevné těstoviny (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Střapačky se zelím a uzeným masem*</b> (1, 6, 9), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Šunková pěna</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Toasty trojúhelníky</b> (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Bílý jogurt</b> (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Pá</b> <b>13.10.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce vařené</b> (3)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 2</b> Polévka <b>krupicová*</b> (1, 3, 7, 9, 13), <b>Kuřecí kapsa</b> , Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný <b>3, 9</b> Polévka <b>cibulačka s opečeným chlebem*</b> (1, 3, 7, 9, 13), <b>Smažený kuřecí řízek</b> (1, 3, 6, 7), Brambory vařené maštěné* (1, 3, 6, 7, 9), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Zeleninový salát s mořskými plody*</b> (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka z eidamu</b> (7)	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Žemlovka s jablky a tvarohem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 - dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Šunkofleky</b> (1, 3, 6, 7), Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Paštika drůbeží</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13)
<b>So</b> <b>14.10.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Herkules</b> 9/2, 9 – <b>Kuřecí šunka</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>z kostí s kapáním*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí vařené, Koprová omáčka</b> (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>3, 2</b> Čaj ovocný, <b>Loupák</b> (1, 3, 6), <b>Mléčný nápoj s příchuťi</b> <b>9/2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Loupák dia</b> (1, 3, 6), <b>Mléčný nápoj natural</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka lososová</b> (4, 7), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka lososová dietní</b> (4, 7)	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr tvrdý</b> (7)
<b>Ne</b> <b>15.10.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, (7), <b>Máslo</b> (7), <b>Vánočka</b> (1, 3, 7) 9/2, 9 - dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>francouzská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Drůbeží roláda</b> (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Bylinkové máslo</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Tavený salámek</b> (7), Zelenina, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Přesnídávka dia</b>

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Alena Hemalová, vrchní sestra