

Paliativní péče

Domov pro seniory Kosmonautů

Domov pro seniory Kosmonautů je příspěvkovou organizací statutárního města Brna.

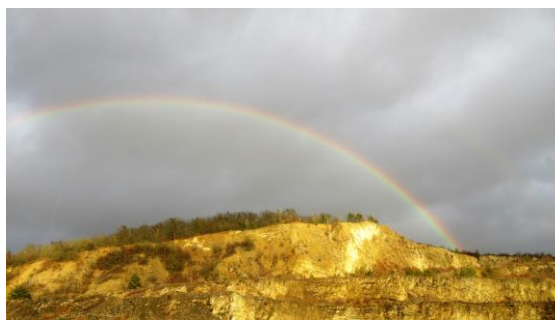
Jedním z důležitých cílů našeho domova je pečovat o klienty i v závěru jejich života tak, aby ani v tomto období nebyli sami, nemuseli být zbytečně převáženi do nemocnice a mohli být s lidmi, které znají a aby se i při zhoršení zdravotního stavu nacházeli v domáckém, známém a jim přátelském prostředí.

Paliativní péče je komplexní, aktivní a na kvalitu života orientovaná péče poskytovaná klientovi, který trpí nevléčitelnou nemocí v pokročilém nebo terminálním stadiu. Cílem paliativní péče je zmírnit bolest, dušnost, úzkosti a další tělesná a duševní strádání, zachovat důstojnost a poskytnout podporu jeho blízkým.

Základem paliativní péče je spolupráce rodiny, klienta a paliativního týmu.

Paliativní péči poskytuje multidisciplinární tým, kde úzce spolupracují lékař, zdravotní sestra, ošetřovatelé, sociální pracovníci, psycholog a kněz. Společně s klientem a jeho rodinou pak hledají cesty, jak v dané situaci zajistit co nejlepší kvalitu života. Díky zapojení specialistů z různých oborů pomáhá paliativní tým s problémy somatického, psychického i spirituálního charakteru a nabízí tak komplexní péči.

Většina z nás miluje a chrání přírodu, ale často zapomínáme, že i my jsme její součástí. Když se příroda projeví stárnutím a přirozeným chátráním těla, jsme zaskočeni a bojujeme proti tomu. I pro nás však platí přírodní zákony a na závěrečnou kapitolu života se lze připravit.



S čím je dobré počítat

Jak lidé stárnou, tělo i duch je chatrnější a neduhů přibývá. Na stáří nepomůžou ani léky, ani nemocnice.

O stárnutí, nemocech a umírání je potřeba mluvit. Jinak nebudeme vědět, co si klient přeje.

Každý člověk má právo rozhodnout se, jestli by raději chtěl podstupovat léčbu zaměřenou na prodloužení života nebo péči zaměřenou na mírnění bolestí a dalších obtíží, která život neprodlouží, ale pomůže, aby byl dobrý i ve svém závěru.

Je známo, že pokud rodina nezná přání ohledně péče ve stáří a nemoci, tak většinou volí i neodůvodněný převoz do nemocnice.

Nemocnice jsou určeny pro léčbu nemocí, úrazů. Nemusí být ale nutně místem vhodným pro lidi, kteří mají spoustu neduhů spojených se stářím a přesun do jiného prostředí je spíše stresuje a jejich stav může zhoršit. Pokud člověk umírá na stáří, které nikdy nebudeme umět vyléčit,

je pro něj lepší, když může zůstat v prostředí, které důvěrně zná.

Starý člověk potřebuje pomoc. Nejprve jen občas, potom stále častěji, nakonec je zcela odkázaný na pomoc okolí. To je naprosto přirozený běh života, který pro každého z nás bude jednou končit smrtí.



Co je třeba vzít v úvahu:

Počítejme s tím, že stáří přijde a naše zdraví bude křehčí. Není ale přesně známo, co Vás čeká a kdy to nastane.

Přemýšlejme o budoucnosti a neodkládejme důležitá rozhodnutí.

Zachovejme si dobrou mysl, naději do budoucna i hezké vzpomínky.

Mluvme o svých prioritách i obavách s rodinou a s těmi, kterých se to bude týkat.

Co Vám nabízíme v našem domově:

Pomůžeme Vám sestavit „Dříve vyslovené přání“ a tím přispět k tomu, že Vám ve stáří a nemoci nebudou zdravotníci dělat něco, co nechcete a naopak budou konat to, co si přejete (například léčit bolest).

Pracujeme s „Průvodcem budoucí péčí“, ve kterém se snažíme sestavit plán Vašeho dalšího života u nás v domově.

V případě potřeby svoláváme rodinné konference za účasti specialistů z oboru paliativní medicíny, psychologa a sociálních pracovníků.

Spolupracujeme s mobilním hospicem a jsme schopni zajistit specializovanou péči v závěru života pro klienty, kteří si nepřejí být hospitalizováni nebo přeloženi do lůžkového hospice.

Na co pamatovat, co si rozmyslet

- že stárnu
- že život jednou skončí
- s kým chci být
- kdo o mě může pečovat
- kde chci být
- co je pro mě důležité, co mám rád
- čeho jsem ochoten se vzdát



Domov pro seniory Kosmonautů, příspěv. org.
Kosmonautů 548/21, 625 00 Brno
Tel. : 547 426 100
E-mail: info@kos.brno.cz, reditel@kos.brno.cz
web: www.kos.brnodcs.cz

