

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 1. 8. 2022 DO 7. 8. 2022

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 1.8.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika 9/2, 2 – Paštika drůbeží <u>Varianta 2</u> 3 Med , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka hovězí s drobením* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí nudličky po cikánsku* (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s drobením* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí nudličky na rajčatech a bylinkách* (1), Rýže dušená, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Střapačky se zelím a uzeným masem (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Banán	9/2, 3, 2, 9 Pochoutkový salát , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
Út 2.8.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka rodinná* (3) <u>Varianta 2</u> 3 Sýr tavený (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka boršč* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Honzovy buchty s marmeládou (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka bulharská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Ovocné tvarohové knedlíky sypané opraženou strouhankou (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Vepřový špíz (1), Brambory vařené* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Šunka , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
St 3.8.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – dia <u>Varianta 2</u> 3 Bílý jogurt (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený maslový řízek* (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní <u>Varianta 2</u> 3 Pečené kachní stehno , Šoulet (1, 6), Okurek, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Bagetka (1, 3, 6), Reřichové máslo* (7)	9/2, 3, 2, 9 Sýr ochucený (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Paštika drůbeží
Čt 4.8.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3) <u>Varianta 2</u> 3 Sýr Lučina (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka zahradnická* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový závitok po španělsku (1, 3), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka zahradnická* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový závitok (1, 3), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Houbový guláš (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Cibule*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocná kapsička 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Kefir (7), Brambory vařené maštěné sypané petrželkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Pomazánkové máslo s pažitkou* (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 5.8.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Debrečinská pečeně Varianta 2 3 Paštika, Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka uzená s kroupami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažené rybí filé (1, 3, 4, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka pohanková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé lázeňské (3, 4, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Vitamínový salát s kuřecím masem* (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka svačtinová* (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Pudink (7), Máslo (7), Loupáky (1, 3, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Kuřecí maso ve vlastní šťávě , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
So 6.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzžený (7) 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka drůbeží s hvězdičkami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové bratislavské plecko* (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka škvarková* (7, 10), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka z telecího masa (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
Ne 7.8.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Vánočka (1, 3, 6), Máslo (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka čočková s párkem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí plátek Gyros* (1), Brambory šťouchané* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka z červené čočky s párkem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí plátek na bylinkách* (1), Brambory šťouchané* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Perník 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Tavený salánek (7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Vejsce vařené (3)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Jana Zoblivá, vrchní sestra

