

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 10. 6. 2019 DO 16. 6. 2019

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Po</b> <b>10.6.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Bílý jogurt</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>vločková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Zeleninové lečo s vejci a uzeninou*</b> (1, 3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>vločková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vejce vařené</b> (3), <b>Fazolky na kyselo*</b> (1, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>Smažené rybí prsty</b> (1, 3, 4, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Cukrovinka</b> 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Kuřecí maso ve vlastní šťávě</b> , Ovoce, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Sýr tavený</b> (7)
<b>Út</b> <b>11.6.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka z eidamu*</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>bulharská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kynuté knedlíky s jahodami sypané tvarohem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia <b>9/2, 2</b> Polévka <b>masový krém*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Ovocné tvarohové knedlíky sypané tvarohem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 3, 9</b> <b>Kuřecí prsa na pomerančích</b> (1), Rýže jasmínová, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ovocný nápoj</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7)	<b>3, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Vepřová pečeně na studeno</b> , Hořčice (10), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Vepřová pečeně na studeno</b> , Kečup, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Pomazánkové máslo</b> (7)
<b>St</b> <b>12.6.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Medové máslo</b> (7) 9/2, 9 – <b>Čekankové máslo</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>jarní*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Sekaná pečeně</b> (1, 3, 7), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Vepřová játra po tyrolsku</b> (1, 7, 9), Špaldový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Ovocné pyré</b> 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sýr ochucený</b> (7), Zelenina, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Šunka</b>

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Čt</b> <b>13.6.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce vařené</b> (3)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>květáková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřový zbojnický skřivan</b> (1), Rýže dušená, Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>květáková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřový závitok</b> (1), Rýže dušená, Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Těstoviny po boloňsku s mletým masem sypané sýrem*</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Drůbeží pěna</b> (7)	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Krupičná kaše</b> (1, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Hovězí nudličky na žampionech</b> (1), Kuskus (1, 3), Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr Baby bel</b> (7)
<b>Pá</b> <b>14.6.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Šlehaný tvaroh s pažitkou</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>hovězí s játrovou rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Salám obalovaný v těstíčku</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Okurek, Tatarska, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>hovězí s játrovou rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí špíz</b> (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Vitaminový salát s kuřecím masem*</b> (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Loupák</b> (1, 6, 7), <b>Máslo</b> (7) 9/2, 9 – dia	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Toasty trojúhelníky,</b> Ovoce, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Džem dia</b>
<b>So</b> <b>15.6.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr tvrdý uzený</b> (7) 9/2, 2 – <b>Sýr tvrdý</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>písmenková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečené kuřecí stehno</b> (1), Rýže hrášková, Kompot, Čaj ovocný	<b>3, 2</b> Čaj ovocný, <b>Termix</b> (7) <b>9/2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Pudink dia</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka lososová*</b> (3, 4, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Kedlubna</b>
<b>Ne</b> <b>16.6.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Mřížka</b> (1, 6, 7) 9/2, 9 – <b>Buchta dia</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>kmínová s vejci*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí guláš*</b> (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Cibule*, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pórek*	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7), <b>Ovoce</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Paštika</b> (ve střívku), Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Paštika jemná</b>	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Sýr Kiri 6D</b> (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, šéfkuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra