

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 11. 11. 2019 DO 17. 11. 2019

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 11.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka drůbeží kaldoun s masem a nudlemi* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kachní stehno (1), Červené zelí* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží s masem a nudlemi* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno (1), Cuketové zelí* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Jablečný štrůdl s ořechy a šlehačkou* (1, 3, 7, 8), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Loupák (1, 3, 6), Máslo (7) 9/2, 2 – dia	9/2, 3, 2, 9 Těstoviny po milánsku s vepřovým masem sypané sýrem* (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
Út 12.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z pečeného masa (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka hrachová s krutony* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Žemlovka s jablky a tvarohem* (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia 9/2, 9 Polévka hráškový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Žemlovka s jablky a tvarohem* (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Hovězí závittek (1, 3), Zeleninový bulgur* (1, 9), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Slaný obložený croissant (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
St 13.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka z kostí s drobením* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé po lázeňsku* (1, 3, 4, 7), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní <u>Varianta 2</u> 3 Katův šleh z vepřového masa* (1, 6, 9), Rýže divoká, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pažitkové máslo* (7)	3, 9 Párky , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 9 Párky , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Ovocné pyré
Čt 14.11.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka vločková s mrkví* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuře na paprice (1, 7), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Gnocchi se slaninou, smetanou a špenátem (1, 3, 7), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), Muffin 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr ochucený (7), Ovocný nápoj, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 15.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka pórková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Soukenický řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka pórková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený máslový řízek (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Těstovinový salát s lososem a zeleninou* (1, 3, 4, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Svačtinová pěna (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Rýžová kaše (7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Kuřecí nudličky na zelenině* (1, 9), Rýže dušená (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
So 16.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Šunkáček	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka uzená s kroupami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová protýkaná (1), Těstovinová rýže (1, 3), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka pohanková ala bramboračka* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová protýkaná (1), Těstovinová rýže (1, 3), Kompot, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Tvaroháček (7) 9/2, 9 Čaj ovocný, Tvarohový dezert dia (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka česneková* (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka sýrová (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Paštika drůbeží
Ne 17.11.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Vánočka (1, 3, 6), Máslo (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka francouzská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí pečeně zamagurská* (omáčka s uzeninou a zeleninou) (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Nápoj, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Banány v čokoládě 9/2, 9 – dia	3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Aspiková miska , Čaj ovocný 9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Šunkové rolky v aspiku , Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Pomazánkové máslo

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

