

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 11. 2. 2019 DO 17. 2. 2019

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 11.2.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Těstoviny po boloňsku s vepřovým masem sypané sýrem* (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní Varianta 2 3 Smetanovo-houbové gnocchi* (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Tvarohová tyčinka 9/2, 9 – Cukrovinka dia	3, 9 Uzená krkovice, Bramborová kaše* (7), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Kuřecí ražniči na plechu (1, 9), Bramborová kaše* (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Přesnídávka dia
Út 12.2.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka krabí (4, 7) 9/2, 2 – Pomazánka celerová se salámem (7, 9)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka masový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bavorské vdolečky (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka masový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Ovocné tvarohové knedlíky sypané perníkem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia Varianta 2 9/2, 3, 9 Přírodní vepřový plátek (1), Zeleninový bulgur (1, 9), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pečená sekaná na studeno, Hořčice (10), Rajče, Čaj ovocný 9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pečená sekaná na studeno, Kečup, Rajče, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
St 13.2.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Čekankové máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka krupicová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Párky, Čočka na kyselo (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka krupicová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Párky dietní, Kaše z červené čočky s rajčaty (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný Varianta 2 3 Jablečný štrúdl se šlehačkou (1, 3, 7, 8), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánkové máslo sypané zeleninou (7)	9/2, 3, 2, 9 Zapečené brambory s kuřecím masem (1, 3, 7, 9), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Paštika s telecím masem

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 14.2.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka hovězí s játrovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Segedínský guláš* (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Perník, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s játrovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový guláš (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Perník, Čaj ovocný Varianta 2 3 Hovězí španělský ptáček (1, 3), Divoká rýže, Kompot, Perník, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Loupák (1, 3, 6), Ovocné pyré 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Toasty trojúhelníky, Banán, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
Pá 15.2.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika 9/2, 2 – Paštika drůbeží	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka vločková s mrkví* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažené rybí filé (1, 3, 4, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka vločková s mrkví* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé na kopru (1, 4), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Zeleninový salát s uzeným tofu, cizrnou a kukuřicí* (1, 3, 6, 7, 9, 10), Celozrné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka rodinná (3, 7)	Varianta 1 3, 9 Nudle s mákem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia 9/2, 2 Nudle s tvarohem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Vepřové nudličky po pražsku (1, 3), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
So 16.2.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Debrecinská pečeně	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka pórková s bramborem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží roláda (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Pudink s piškoty (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka škvarková (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka z telecího masa (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
Ne 17.2.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Buchta (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka rychtářská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně, Dušená mrkev s hráškem (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Křenové máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr ochucený (7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

