

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 11. 3. 2019 DO 17. 3. 2019

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 11.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka krupicová * (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové nudličky po sečuánsku * (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka krupicová * (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové nudličky se zeleninou * (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Hovězí líčka na divoko * (1), Špecle (1, 3, 7), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Smetanový pohár (7) 9/2, 9 Čaj ovocný, Pudink dia (7)	3, 9 Míchaná vejce na cibulce * (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 Míchaná vejce na pórku * (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Jemný salám
Út 12.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka drožděová (3, 7) 9/2, 2 – Pomazánka křenová se šunkou * (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka boršč * (1, 3, 6, 7, 9, 13), Šulánky s mákem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka ragú * (1, 3, 6, 7, 9, 13), Šulánky s opraženou strouhankou (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Vepřový závitek (1, 3), Barevné těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Krůtí maso ve vlastní šťávě , Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)
St 13.3.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka hovězí s kapáním * (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé po lázeňsku * (1, 7), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Drůbeží pohankové rizoto se žampiony sypané sýrem (7, 9), Okurek, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánkové máslo sypané zeleninou * (7)	9/2, 3, 2, 9 Masové koule v rajské omáče (1, 3, 7), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
Čt 14.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka jarní * (1, 3, 6, 7, 9, 13), Uzená krkoviče, Hrachová kaše s cibulkou * (1, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka jarní * (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí plátek se smetanovým hráškem (1, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Pikantní kuřecí nudličky (1), Čínské nudle (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr ochucený (7), Posyp, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Čekankové máslo (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 15.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Játrový sýr 9/2, 2 – Drůbeží paštika	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka z kostí s bylinkovými nočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažený vepřový řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka z kostí s bylinkovými nočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový špíz , Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Guláš ze sójového masa (1, 6, 7), Těstovinová rýže (1, 3), Cibule*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Lososové máslo (4, 7) 9/2, 2 – Tuňákové máslo (4, 7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Jahelník s ovocem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Hovězí kostky na celeru (1, 9), Kuskus (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr baby bel (7)
So 16.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Debrecínská pečeně	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno (1), Rýže hrášková, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný jogurt (7), Loupák (1, 3, 6) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka škvarková* (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka z pečeného masa (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Přesnídávka dia
Ne 17.3.	9/2, 2, 3, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Koláč (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka drůbeží s hvězdičkami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové bratislavské plecko (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží s hvězdičkami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová plec na smetaně (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Tvarohová tyčinka 9/2, 9 – Cukrovinka dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Tavený salámek (7), Ovocný nápoj, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra