

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 12. 8. 2019 DO 18. 8. 2019

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 12.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr Žervé</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>ragú*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí nudličky na pepři</b> (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>ragú*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí nudličky na celeru*</b> (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Pstruh na másle</b> (4, 7), Brambory vařené maštěné sypané petrželkou* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Perník</b> 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Ruské vejce</b> , Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Šunkové rolky v aspiku</b>	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Bylinkové máslo*</b> (7)
Út 13.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka celerová se šunkou a vejcem*</b> (3, 7, 9)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>kulajda*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Šulánky s mákem</b> (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia 9/2, 2 Polévka <b>koprová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Šulánky s perníkem</b> (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia  <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 <b>Vepřový závitek</b> (1, 3), Barevné těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, <b>Ovocný nápoj</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sýr ochucený</b> (7), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Šunkový salám</b>
St 14.8.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Medové máslo</b> (7) 9/2, 9 – <b>Čekankové máslo</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka <b>hovězí s bylinkovými nočky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové maso na způsob ražniči*</b> (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Gnocchi s kuřecím masem, smetanou a špenátem*</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sýr tavený</b> (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Játrový sýr</b> , Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Paštika s telecím masem</b>	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Bílý jogurt</b> (7)
Čt 15.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr tvrdý uzený</b> (7) 9/2, 2 – <b>Sýr tvrdý</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka <b>zeleninová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Masové koule v rajské omáčce</b> (1, 3, 7), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Smažené žampiony</b> (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, <b>Pudink</b> 9/2, 9 – dia	3, 9 <b>Párky</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 <b>Párky dietní</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Přesnídávka dia</b>

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Pá 16.8.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejde vařené</b> (3)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>písmenková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Smažený vepřový řízek</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>písmenková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Přírodní vepřový řízek</b> (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Těstovinový salát s kuřecím masem a kukuřicí</b> (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7), <b>Banán</b>	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Loupáky (1, 6, 7), <b>Zakysaná smetana</b> (7), Čaj ovocný 9/2, 9 – <b>Ovofit dia</b> (7)  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Šunka</b> , Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Pomazánkové máslo</b> (7)
<b>So 17.8.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Debrecínská pečeně</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>pórková s bramborem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečené kuřecí stehno</b> (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný	<b>3, 2</b> Čaj ovocný, <b>Tvarohová tyčinka</b> <b>9/2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Cukrovinka dia</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka švédská</b> (7), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka tuňáková</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr Baby bel</b> (7)
<b>Ne 18.8.</b>	<b>3</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Croissant</b> (1, 6, 7) <b>9/2, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Buchta</b> (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9</b> Polévka <b>z kostí s kapáním*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová pečeně selská, Hlávkové dušené zelí</b> (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>z kostí s kapáním*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová pečeně, Cuketové zelí</b> (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Řeřichové máslo*</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Tavený ochucený sýr Tvarůžek</b> (7) 9/2, 2 – <b>Tavený sýr</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Džem dia</b>

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, šéfkuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra