

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 13. 1. 2019 DO 19. 1. 2020

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 13.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka rajská s noky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drúbeží roláda (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný Varianta 2 3 Gnocchi s houbovou omáčkou (1, 3, 7), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), Loupák (1, 3, 6), Nutella 9/2, 9 - Čekankové máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Polévka bramborová (1, 3, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Kedlubna
Út 14.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka celerová s mrkví, vejci a šunkou (3, 7, 9)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka bulharská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Lívance s marmeládou (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia 9/2, 9 Polévka bulharská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Piškot s krémem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 3, 9 Hovězí ragú na kořenové zelenině (1, 9), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vepřové maso ve vlastní šťávě , Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Smetanový sýr (7)
St 15.1.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Buchta (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka vločková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé po lázeňsku* (1, 3, 4, 7), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Kompot, Čaj ovocný Varianta 2 3 Kuře kung-pao (1, 5, 6, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Bazalkové máslo* (7)	3, 9 Párky , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 Párky dietní , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
Čt 16.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Vídeňský krém (7, 10) 9/2, 2 – Šlehaný tvaroh (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka z kostí s nudlemi* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso, Koprová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný Varianta 2 3 Zeleninový karbanátek (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Muffin 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Toasty trojúhelníky , Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 17.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Jádrový sýr 9/2, 2 – Paštika s telecím masem	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka drůbková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bramborové knedle plněné uzeným masem (1, 3, 7), Červené zelí (1), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bramborové knedle plněné šunkou a pórkem (1, 3, 7), Dýňové zelí (1), Čaj ovocný Varianta 2 3 Těstovinový salát s krabími tyčinkami (1, 3, 4, 6, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr tavený (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Rýžová kaše (7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Hovězí nudličky na celeru (1, 9), Rýže dušená, Kompot, dia, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
So 18.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Šunkový salám	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí soté se žampiony (1, 7), Těstovinová rýže (1, 3), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Tvaroh (7) 9/2, 9 Čaj ovocný, Tvarohový dezert dia (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka bůčková (7, 10), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka z telecího masa (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Přesnídávka dia
Ne 19.1.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Máslo (7), Vánočka (1, 3, 6) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka brokolicový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Sekaná pečeně po zahradnicku (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Banán	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr ochucený (7), Ovocný nápoj, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPU
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

