

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 13. 5. 2019 DO 19. 5. 2019

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 13.5.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Lahůdková dětská paštika	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka cibulačka* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Krúti nudličky po asijsku* (1, 6, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka kmínová s vejci* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Krúti směs se zeleninou* (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> Lasagne se špenátem (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Podmáslí (7), Brambory vařené maštné sypané petrželkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Šunka
Út 14.5.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka ze sušených rajčat* (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka boršč* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bavorské vdolečky (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia 9/2, 2 Polévka hašé* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Piškot s krémem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Rybí filé na másle a bylinkách (1, 4, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Tavený salámek (7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Přesnídávka dia
St 15.5.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (1, 7), Čaj ovocný, Jemné pečivo (1, 3, 6) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka drůbeží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso vařené, Koprová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní <u>Varianta 2</u> 3 Vegetariánské chilli s tofu a fazolemi* (1, 6), Rýže divoká, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží pěna* (7)	3, 9 Párky , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 Párky dietní , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
Čt 16.5.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánkové máslo s pažitkou* (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka francouzská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží roláda (1), Rýže dušená, Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Zapečená brokolice se sýrem a smetanou (1, 3, 7), Brambory vařené maštné* (7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Loupák (1, 3, 6), Ovocné pyré 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Tuňák s vejci , Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 17.5.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Debrecinská pečeně	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Holandský řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený máslový řízek* (1, 3), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Hovězí líčka na divoko* (1), Špece (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Česnekové máslo (7) 9/2, 2 – Křenové máslo (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Krupičná kaše (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 1 9/2, 9 Kuřecí nudličky na přírodně (1), Zeleninový kuskus* (1, 3, 9), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)
So 18.5.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová protýkaná (1), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Tvaroh (7) 9/2, 9 Čaj ovocný, Tvarohový dezert dia (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka škvarková* (7, 10), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka z telecího masa (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
Ne 19.5.	3 Kakao (7), Čaj ovocný, Koblihy (1, 6, 7) 9/2, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Buchta (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka z kostí s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí guláš* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Cibule*, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní, pórek*	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z eidamu (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pochoutkový salát , Ovocný nápoj, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pochoutkový salát dietní (1, 3, 7, 9)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Kedlubna

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra