

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 15. 2. 2021 DO 21. 2. 2021

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 15.2.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Smetanový pohár</b> (7) 9/2, 9 – <b>Pudink día</b> (7)</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 <b>Sýr tavený</b> (7), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka <b>zeleninová s krupicí*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová protýkaná</b> (1), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 <b>Smažený celer*</b> (1, 3, 7, 9), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sýr Kiri</b> 6D (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Paštika</b> , Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Paštika jemná</b>	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Vejce vařené</b> (3)
Út 16.2.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka ze sušených rajčat*</b> (7)</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 <b>Bílý jogurt</b> (7), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>minestrone*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Šulánky s mákem</b> (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka <b>ragú*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Šulánky s perníkem</b> (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2 – dia</p> <p><u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 <b>Králík na rozmarýnu s baby karotkou*</b> (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, <b>Ovocný nápoj</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pochoutkový salát</b> , Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Sýr čerstvý</b> (7)
St 17.2.	<p><u>Varianta 1</u> 3, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Loupáky</b> (1, 3, 6), <b>Nutella</b> 9 – dia 9/2, 2 Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Loupáky</b> (1, 3, 6), <b>Čekankové máslo</b> (7) 9/2 – dia</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 <b>Paštika</b> (vepřová), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka <b>písmenková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Rybí filé lázeňské*</b> (1, 3, 4, 7), Bramborová kaše* (7), Kompot, Čaj ovocný</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 <b>Pečené kuřecí stehno ala kachna</b>, Červené zelí* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7), <b>Banán</b>	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Tavený salámek</b> (7), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Paštika drůbeží</b>

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Čt 18.2.</b>	<b>Varianta 1</b> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr tvrdý uzený</b> (7) 9/2, 2 – <b>Sýr tvrdý</b> (7)  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Ovocná přesnídávka,</b> Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<b>Varianta 1</b> 3, 9 Polévka <b>česnečka s opečeným chlebem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí nudličky na kari</b> (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>pórková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí nudličky na kmíně</b> (1), Rýže dušená, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Vepřová marinovaná žebra,</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Obloha (10), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Buchta</b> (1, 3, 6) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 <b>Bramborový guláš</b> (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Rajče</b>
<b>Pá 19.2.</b>	<b>Varianta 1</b> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce vařené</b> (3)  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Džem,</b> Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<b>Varianta 1</b> 3, 9 Polévka <b>hovězí s masovou rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Smažený květák*</b> (1, 3, 7), Brambory vařené, Salát, Tatarka, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>hovězí s masovou rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Květákový nákyp*</b> (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Barevný fazolový salát s tuňákem*</b> (1, 3, 4, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Cukrovinka</b> 9/2, 9 – dia	3, 9 <b>Sekaná pečeně na studenou</b> (1, 3, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 <b>Sekaná pečeně na studenou</b> (1, 3, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr</b> <b>Baby bel</b> (7)
<b>So 20.2.</b>	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vysočina</b> 9/2, 2 – <b>Jemný salám</b>	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka <b>uzená s kroupami*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí maso po myslivecku*</b> (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>bramborová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí maso na kořenové zelenině*</b> (1, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Dezert</b> 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka Hanácká</b> (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka sýrová</b> (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Džem dia</b>
<b>Ne 21.2.</b>	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Vánočka</b> (1, 3, 6), <b>Máslo</b> (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka <b>hráškový krém*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové maso jako ražniči*</b> (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, <b>Ovocná kapsička</b> 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 <b>Sádlo,</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Cibule*, Paprika, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Ochucený tvaroh</b> (7), Zelenina	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Bílý jogurt</b> (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, šéfkuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

