

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 15. 4. 2019 DO 21. 4. 2019

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 15.4.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Smetanový pohár (7) 9/2, 9 – Pudink dia (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka kmínová s vejci* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Maso dvou barev (1, 9), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní <u>Varianta 2</u> 3 Pohanková kaše s borůvkami a chia semínky (7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Křenové máslo (7)	3, 9 Uzená krkovice , Bramborová kaše* (7), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Vepřový špíz , Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Lučina 6D (7)
Út 16.4.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka vaječná* (3, 7) 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka minestrone* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Dukátové buchtičky s krémem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka frankfurtská s párkem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Piškot s krémem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Rybí filé na zelenině* (1, 4, 9), Brambory šťouchané s petrželkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Kuřecí maso ve vlastní šťávě , Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Ovocné pyré
St 17.4.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 – Čekankové máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka francouzská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený karbanátek* (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Pečené kachní stehno , Šoulet (1), Salát z kysaného zelí, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z červené řepy (7)	9/2, 3, 2, 9 Těstovinové rizoto s kuřecím masem a žampiony sypané sýrem* (1, 6, 7, 9), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
Čt 18.4.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Debrecínská pečeně	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka hovězí s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové výpečky, Špenát (1, 3, 7), Bramborový knedlík* (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové kostky, Špenát (1, 3, 7), Bramborový knedlík* (1, 3, 7), Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Zeleninový salát s uzeným tofu (1, 6, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží pěna* (7)	9/2, 3, 2, 9 Loupáky (1, 3, 6), Máslo (7), Mléčná rýže (7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Vejece

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 19.4.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka z červené čočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažený květák (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Velikonoční perník, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka z červené čočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Květákový nákyp (1, 3, 7, 9), Brambory vařené*, Velikonoční perník, Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Pudink (7) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Obložené chlebičky (1, 3, 6, 7, 9), Ovocný nápoj, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Kedlubna
So 20.4.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Lahůdková dětská paštika	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka kulajda* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno ala bažant* (1), Rýže dušná, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka koprová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno* (1), Rýže dušná, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Croissant (1, 3, 6) 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta (1, 3, 6) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Toasty trojúhelníky , Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Babybel
Ne 21.4.	3 Kakao (7), Čaj ovocný, Mazanec (1, 6, 7), Nutella (7) 9/2, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Mazanec (1, 6, 7), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka z kostí s bylinkovými nočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí svíčková na smetaně s brusinkami (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Přesnídávka 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Smetanová pomazánka Křemilek (7), Pažitka, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Šunka

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra