

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 16. 11. 2020 DO 22. 11. 2020

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 16.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka selská s masem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží roláda (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kuřecí paštika	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Šunka , Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Vejsce vařené (3)
Út 17.11.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Buchta 9/2, 9 - dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka z kostí s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí svíčková na smetaně s brusinkami (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Cukrovinka, Čaj ovocný 9/2, 2 - dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Obložené chlebičky (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný 9/2, 2 - dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Ovocné pyré
St 18.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný jogurt (7) 9/2, 9 - dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka kmínová s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé lázeňské (1, 3, 4, 7), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr tavený (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Uzené maso s vejci , Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Vepřové maso ve vlastní šťávě	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Krutí nářez
Čt 19.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejsce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	3, 2 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí prsa na medu a bylinkách (1), Rýže dušená, Salát, Čaj ovocný 9/2, 9 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí prsa na bylinkách (1), Rýže dušená, Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Smetanová pomazánka (7), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
Pá 20.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Jádrový sýr 9/2, 2 – Paštika drůbeží	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka frankfurtská s párkem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Holandský řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka frankfurtská s párkem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené koule z mletého masa (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Třená niva (7) 9/2, 2 - Sýrová pěna (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Loupáky (1, 3, 6), Jogurtový nápoj (7), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ochucený tvaroh (7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
So 21.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vysočina 9/2, 2 – Šunkový salám	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí vařené, Houbová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí vařené, Žampionová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka tuňáková (4, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Ne 22.11.	3 Kakao (7), Čaj ovocný, Croissant (1, 3, 6, 7) 9/2, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Buchta (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka vločková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové kostky v mrkvi* (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr ochucený (7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bylinkové máslo (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergenů: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

