

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 18. 1. 2021 DO 24. 1. 2021

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Po</b> <b>18.1.</b>	<p><b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Zakysaná smetana (7)</b> 9/2, 9 – <b>Skyr (7)</b></p> <p><b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Sýr smetanový (7),</b> Máslo (7)</p>	<p><b>9/2, 9</b> Ovoce</p>	<p><b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>zahradnická*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové kostky na houbách (1),</b> Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>zahradnická*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové kostky na žampionech (1),</b> Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný</p> <p><b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Pstruh na másle (1, 4, 7),</b> Brambory vařené maštěné sypané petrželkou* (7), Salát, Čaj ovocný</p>	<p><b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ovocná kapsička</b> 9/2, 9 – dia</p>	<p><b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Kuřecí maso ve vlastní šťávě,</b> Zelenina, Čaj ovocný</p>	<p><b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Sýr smetanový (7)</b></p>
<b>Út</b> <b>19.1.</b>	<p><b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka křenová* (7)</b> 9/2, 2 – jemná</p> <p><b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Paštika (vepřová),</b> Máslo (7)</p>	<p><b>9/2, 9</b> Ovoce</p>	<p><b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>gulášová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Dukátové buchtičky s krémem (1, 3, 7),</b> Čaj ovocný 9 – dia <b>9/2, 2</b> Polévka <b>gulášová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Piškot s krémem (1, 3, 7),</b> Čaj ovocný 9/2 – dia</p> <p><b>Varianta 2</b> <b>9/2, 3, 9</b> <b>Pečené pštrosí vejce (1, 3, 7),</b> Bramborová kaše (7), Salát, Čaj ovocný</p>	<p><b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ovocný nápoj,</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo (7)</b></p>	<p><b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Šunka,</b> Zelenina, Čaj ovocný</p>	<p><b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Sýr tavený (7)</b></p>
<b>St</b> <b>20.1.</b>	<p><b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Medové máslo (7)</b> 9/2, 9 – <b>Čekankové máslo (7)</b></p> <p><b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Sýr tavený (7),</b> Máslo (7)</p>	<p><b>9/2, 9</b> Ovoce</p>	<p><b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>krupicová s vejci*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová pečeně, Dušená mrkev s hráškem* (1),</b> Brambory vařené*, Čaj ovocný</p> <p><b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Těstoviny penne s kuřecím masem a sýrovou omáčkou (1, 3, 7),</b> Čaj ovocný</p>	<p><b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Perník</b> 9/2, 9 – dia</p>	<p><b>3, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sádlo,</b> Cibule*, Paprika, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánkové máslo s pažitkou* (7),</b> Čaj ovocný</p>	<p><b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo (7),</b> <b>Krúťí nářez</b></p>

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Čt 21.1</b>	<b>Varianta 1</b> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Játrový sýr</b> 9/2, 2 – Paštika drůbeží  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Bílý jogurt</b> (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<b>Varianta 1</b> 3, 9 Polévka <b>drůbeží s hvězdičkami*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí nudličky po cikánsku*</b> (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>drůbeží s hvězdičkami*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí nudličky na rajčatech a bazalce</b> (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Záhorácký závitek*</b> (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Buchta</b> 9/2, 9 – dia	<b>Varianta 1</b> 9/2, 3, 2, 9 <b>Nudlový nákyp s tvarochem</b> (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia  <b>Varianta 2</b> 9/2, 9 <b>Zapečené těstoviny se šunkou</b> (1, 3, 7), Rajče, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr</b> <b>Baby bel</b> (7)
<b>Pá 22.1.</b>	<b>Varianta 1</b> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce vařené</b> (3)  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Džem</b> , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<b>Varianta 1</b> 3, 9 Polévka <b>dýňový krém*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Soukenický řízek</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>dýňový krém*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečený karbanátek</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Čočkový salát s uzeným tofu a vejcem*</b> (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sýr Kiri 6D</b> (7)	<b>Varianta 1</b> 9/2, 3, 2, 9 <b>Toasty trojúhelníky</b> (1, 3, 7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Bílý jogurt</b> (7)
<b>So 23.1.</b>	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr Žervé</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka <b>hovězí s játrovou ryží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové bratislavské plecko*</b> (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Dezert</b> 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka sardinková*</b> (4, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka z rybího filé</b> (4, 7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Džem dia</b>
<b>Ne 24.1.</b>	3 Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Croissant</b> (1, 3, 6) 9/2, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Croissant</b> (1, 3, 6) 9/2, 9 – Buchta dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka <b>selská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Drůbeží roláda</b> (1), Brambory šťouchané* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7), <b>Banán</b>	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pochoutkový salát</b> (7), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr</b> <b>tvrdý</b> (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, šéfkuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra