

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 19. 7. 2021 DO 25. 7. 2021

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 19.7.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Nadýchaný jogurtový dezert (7) 9/2, 9 – Ovocný jogurt dia (7)</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Sýr tavený (7), Máslo (7)</p>	<p>9/2, 9 Ovoce</p>	<p><u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka česnečka s bramborem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Zeleninové lečo s uzeninou a vejci* (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka pórková s bramborem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Zeleninové rizoto s kuřecím masem sypané sýrem* (7, 9), Salát, Čaj ovocný</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Zvěřinové ragú* (1, 9), Tarhoňa (1, 3), Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Loupák (1, 3, 6), Máslo (7) 9/2, 9 – dia</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Paštika, Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – Paštika jemná</p>	<p>9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr tavený (7)</p>
Út 20.7.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z eidamu (7)</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Sýr Žervé (7), Máslo (7)</p>	<p>9/2, 9 Ovoce</p>	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka selská s masem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Žemlovka s jablky a tvarohem* (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia</p> <p><u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Vepřová protýkaná (1), Barevné těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Pochoutkový salát, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní</p>	<p>9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče</p>
St 21.7.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kakao (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Bílý jogurt (7), Máslo (7)</p>	<p>9/2, 9 Ovoce</p>	<p><u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bylinkové masové koule se sýrem (1, 3, 7), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bylinkové masové koule (1, 3, 7), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Pečené kachní stehno na kmínu, Dušené hlávkové zelí* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Lososové máslo (4, 7) 9/2, 2 – Bylinkové máslo* (7)</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Sýr ochucený (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Jemný salám</p>

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 22.7.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánkové máslo s pažitkou* (7) Varianta 2 3 Med, Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí nudličky na houbách* (1), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný 3, 9 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí nudličky na žampionech (1), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný Varianta 2 3 Smažené zeleninové karbanátky (1, 3, 7, 9), Brambory vařené*, Tatarka, Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta 9/2, 9 – dia	3, 9 Párky, Hořčice (10), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 Párky dietní, Kečup, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)
Pá 23.7.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3) Varianta 2 3 Paštika, Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka rajská s rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažený vepřový řízek (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka rajská s rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový špíz (1), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Salát Caesar* (1, 3, 6, 7, 9), Bagetka (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Zakysaná smetana (7), Máslový croissant (1, 3, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 9 – Skyr (7) Varianta 2 9/2, 9 Šlehaný tvaroh, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Paštika drůbeží
So 24.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Lučina (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka hráškový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka bučková (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka z telecího masa (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
Ne 25.7.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Šáteček (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka drůbeží s kuskusem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hamburská vepřová kýta* (1, 7, 9, 10), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží s kuskusem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová kýta na smetaně* (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Perník 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Tuňák s vejci, Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra