

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 19. 9. 2022 DO 25. 9. 2022

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 19.9.	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tavený (7)</p> <p>Varianta 2 3 Ovocná přesnídávka, Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka špenátová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží roláda (1), Rýže dušená, Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní</p> <p>Varianta 2 3 Pstruh na másle s křenem (4, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný</p>	<p>3 Čaj ovocný, Mléko (7), Croissant 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta 9/2, 9 – dia</p>	9/2, 3, 2, 9 Těstoviny po boloňsku s vepřovým masem sypané sýrem* (1, 3, 7, 9), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Ovocná přesnídávka dia
Út 20.9.	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka kuřecí* (7) 9/2, 2 – dietní</p> <p>Varianta 2 3 Vejce vařené (3), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p>Varianta 1 3, 9 Polévka fazolová s uzeným masem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bramborové šulánky s mákem* (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka hašé* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bramborové šulánky s perníkem* (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2 – dia</p> <p>Varianta 2 9/2, 3, 9 Vepřové maso po štyrsku* (1, 9), Brambory vařené*, Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Sýr ochucený (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Vejce vařené (3)
St 21.9.	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia</p> <p>Varianta 2 3 Bílý jogurt (7), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Masové koule v rajské omáčce (1, 3, 7), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní</p> <p>Varianta 2 3 Knedlík s vejcem (1, 3, 7), Okurek, Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Třená niva (7) 9/2, 2 – Sýrová pěna (7)	9/2, 3, 2, 9 Šunka , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
Čt 22.9.	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)</p> <p>Varianta 2 3 Med, Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p>Varianta 1 3, 9 Polévka drůbeží se svítkem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí kostky na česneku a pepři* (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží se svítkem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí kostky na kmínu (1), Rýže dušená, Čaj ovocný</p> <p>Varianta 2 3 Zeleninové lečo s uzeninou a vejci* (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Kefir (7), Brambory vařené maštěné sypané petrželkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Pomazánkové máslo (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 23.9.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Uherská pěna (7) 9/2, 2 – Šunková pěna (7) Varianta 2 3 Paštika drůbeží , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka pohanková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažený kuřecí řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka pohanková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí špíz (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Čočkový salát s uzeným tofu a vejcem* (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr smetanový (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Mléčná krupice (1, 7), Máslo (7), Loupáky (1, 3, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Obložená houska (1, 3, 6, 7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Paštika drůbeží
So 24.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka hovězí s játrovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně selská , Dušené hlávkové zelí* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s játrovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně , Cuketové zelí* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Pomazánka tuňáková* (4, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
Ne 25.9.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Závin (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	3, 2 Polévka žampionový krém (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí plátek na medu a bylinkách (1), Brambory šťouchané* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 9 Polévka žampionový krém (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí plátek na bylinkách (1), Brambory šťouchané* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Paštika , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Paštika jemná	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr tavený (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenů, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Jana Zoblivá, vrchní sestra

