

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 20. 7. 2020 DO 26. 7. 2020

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Po</b> <b>20.7.</b>	<p><u>Varianta 1</u> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Pudink</b> (7) 9/2, 9 - <b>Pudink dia</b> (7)</p> <p><u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Sýr Žervé</b> (7), Máslo (7)</p>	<p><b>9/2, 9</b> Ovoce</p>	<p><u>Varianta 1</u> <b>3, 9</b> Polévka <b>z kostí s mlhovinou*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Klobása, Hrachová kaše s cibulkou*</b> (1, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>z kostí s mlhovinou*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Párky dietní, Kaše z červené čočky s rajčaty</b> (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný</p> <p><u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Houbové bulgureto s kuřecím masem sypané sýrem</b> (1, 7, 9), Salát, Čaj ovocný</p>	<p><b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Loupák</b> (1, 6, 7), <b>Máslo</b> (7) 9/2, 9 - dia</p>	<p><b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7), <b>Kuřecí maso ve vlastní šťávě</b>, Ovoce, Čaj ovocný</p>	<p><b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Veje vařené</b> (3)</p>
<b>Út</b> <b>21.7.</b>	<p><u>Varianta 1</u> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka krabí*</b> (4, 7) 9/2, 2 - <b>Pomazánka celerová s mrkví*</b> (7, 9)</p> <p><u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Bílý jogurt</b> (7), Máslo (7)</p>	<p><b>9/2, 9</b> Ovoce</p>	<p><u>Varianta 1</u> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>masový krém*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Žemlovka s jablky a tvarohem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia</p> <p><u>Varianta 2</u> <b>9/2, 3, 9</b> <b>Králík na bylinkách</b> (1), Brambory vařené*, Kompot, Čaj ovocný</p>	<p><b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ovocný nápoj</b>, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7)</p>	<p><b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Toasty trojúhelníky</b> (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný</p>	<p><b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Rajče</b></p>
<b>St</b> <b>22.7.</b>	<p><u>Varianta 1</u> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Džem</b> 9/2, 9 - dia</p> <p><u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Paštika (drůbeží)</b>, Máslo (7)</p>	<p><b>9/2, 9</b> Ovoce</p>	<p><u>Varianta 1</u> <b>3, 9</b> Polévka <b>zahradnická*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Krúti paprikáš</b> (1, 7), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>zahradnická*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Krúti perkelt</b> (1, 7), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný</p> <p><u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Stěračky se zelím a uzeným masem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný</p>	<p><b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pažitkové máslo*</b> (7)</p>	<p><b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sýr ochucený</b> (7), Zelenina, Čaj ovocný</p>	<p><b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Jemný salám</b></p>

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Čt</b> <b>23.7.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Jádrový sýr</b> 9/2, 2 – <b>Paštika drůbeží</b>  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Sýr tavený</b> (7), Máslo (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>hovězí s kapáním*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Moravský vrabec, Dušený špenát</b> (1, 3, 7), Bramborový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>hovězí s kapáním*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové kostky, Dušený špenát</b> (1, 3, 7), Bramborový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Smažené žampiony</b> (1, 3, 7), Brambory vařené, Salát, Tatarka, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7), <b>Ovoce</b>	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Rýžová kaše</b> (7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Kuřecí nudličky na smetaně s bazalkou</b> (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Pomazánkové máslo</b> (7)
<b>Pá</b> <b>24.7.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr Lučina</b> (7)  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Med, Máslo</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>vločková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Soukenický řízek</b> (1, 3, 7), Brambory šťouchané* (7), Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>vločková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečený máslový řízek</b> (1, 3, 7), Brambory šťouchané* (7), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Těstovinový salát s uzeným lososem a zeleninou</b> (1, 3, 4, 7, 9), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Buchta</b> (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Šunka, Ovoce, Čaj</b> ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Ovocné pyré</b>
<b>So</b> <b>25.7.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce vařené</b> (3)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>bramborová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečené kuřecí stehno</b> (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný	<b>3, 2</b> Čaj ovocný, <b>Tvaroháček</b> (7) <b>9/2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Tvarohový dezert dia</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka česneková*</b> (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka sýrová</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), <b>Džem dia</b>
<b>Ne</b> <b>26.7.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Vánočka</b> (1, 3, 6), Máslo (7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>drůbeží s hvězdičkami*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí pečeně zamagurská</b> (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 - dietní	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Banány v čokoládě</b> 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pochoutkový salát</b> , Čaj ovocný 9/2, 2 - dietní	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr tvrdý</b> (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, šéfkuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra