

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 22. 6. 2020 DO 28. 6. 2020

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 22.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr tavený</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>drůbeží s hvězdičkami*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vejce vařené</b> (3), <b>Čočka na kyselo</b> (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>drůbeží s hvězdičkami</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vejce vařené</b> (3), <b>Fazolky na kyselo</b> (1, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Cordon blue</b> (smažená kuřecí kapsa), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko, (7), <b>Perník</b> 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Šunka</b> , Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Ovocný jogurt dia</b> (7)
Út 23.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka Budapešť*</b> (7) 9/2, 2 – <b>Pomazánka pažitková*</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>kulajda*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Rýžový nákyp s ovocem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka <b>koprová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Rýžový nákyp s ovocem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia  <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 <b>Hovězí protýkaná</b> (1), Barevné těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, <b>Ovocný nápoj</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7), <b>Vepřové maso ve vlastní šťávě</b> , Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Ovocné pyré</b>
St 24.6.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Džem</b> 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 2 Polévka <b>sedlácká*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí plátek na medu a bylinkách</b> (1), Brambory šťouchané* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 9 Polévka <b>sedlácká*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí plátek na bylinkách</b> (1), Brambory šťouchané* (7), Salát, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Džuveč s vepřovým masem</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7), <b>Ovoce</b>	9/2, 3, 2, 9 <b>Toasty trojúhelníky</b> , Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Sýr smetanový</b> (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Čt</b> <b>25.6.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr tvrdý uzený</b> (7) 9/2, 2 - <b>Sýr tvrdý</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>krupicová s mrkví*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové výpečky, Dušené zelí*</b> (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>krupicová s mrkví*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové kostky, Cuketové zelí*</b> (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Pstruh na másle a bylinkách</b> (1, 4, 7), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Buchta</b> 9/2, 9 – dia	<b>3, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Párky,</b> Hořčice (10), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Párky</b> <b>dietní, Kečup, Čaj</b> ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Rajče</b>
<b>Pá</b> <b>26.6.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce</b> <b>vařené</b> (3)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>rajská s noky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Smažený karbanátek</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>rajská s noky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečený karbanátek</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Salát Caesar</b> (1, 3, 6, 7, 9), Bagetka (1, 3, 6), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Řeřichové</b> <b>máslo*</b> (7)	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Loupáky</b> (1, 3, 6), <b>Ovocný jogurtový</b> <b>nápoj</b> (7), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sýr</b> <b>ochucený</b> (7), Ovoce, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Pomazánkové</b> <b>máslo</b> (7)
<b>So</b> <b>27.6.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vysočina</b> 9/2, 2 – <b>Krůtí nářez</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>květáková s bramborem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečené kuřecí stehno</b> (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Smetanový</b> <b>dezert</b> (7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka švédská*</b> (4, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka</b> <b>lososová</b> (4, 7)	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Džem dia</b>
<b>Ne</b> <b>28.6.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Koláč</b> (1, 3, 6) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9</b> Polévka <b>z kostí s hráškem a rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí svíčková na smetaně</b> (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>z kostí s hráškem a rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí maso na smetaně</b> (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ovocná</b> <b>kapsička</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr Hermelín</b> (7), Ovocný nápoj, Čaj ovocný 9/2, 2 - <b>Sýr ochucený</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Paštika</b> <b>drůbeží</b>

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, šéfkuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

