

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 26. 4. 2021 DO 2. 5. 2021

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 26.4.	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Smetanový pohár (7) 9/2, 9 – Ovocný jogurt dia (7)</p> <p>Varianta 2 3 Paštika drůbeží, Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka zahradnická* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Těstoviny po boloňsku s vepřovým masem sypané sýrem (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní</p> <p>Varianta 2 3 Cordon bleu (smažená kuřecí kapsa plněná šunkou a sýrem) (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný</p>	<p>3 Čaj ovocný, Mléko (7), Donut (1, 6, 7) 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia</p>	9/2, 3, 2, 9 Sýr tvrdý (7), Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Paštika drůbeží
Út 27.4.	<p>Varianta 1 3, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Míchaná vejce na cibulce* (3) 9/2, 2 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka vaječná (3)</p> <p>Varianta 2 3 Sýr tavený (7), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p>Varianta 1 3, 9 Polévka bulharská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Ovocný táč s drobenkou (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka bulharská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bublanina s ovocem (1, 3, 7), Mléko (7), Čaj ovocný 9/2 – dia</p> <p>Varianta 2 9/2, 3, 9 Pečené králíčí stehno na bylinkách (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Vepřová tlačenka , Cibule*, Ocet, Čaj ovocný 9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží tlačenka , Pórek*, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
St 28.4.	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Kladenská pečeně 9/2, 2 – Debrecínská pečeně</p> <p>Varianta 2 3 Džem, Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka drůbeží s nudlemi* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé po egyptsku* (1, 4), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 3, 2, 9 Polévka drůbeží s nudlemi* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé na zelenině* (1, 4, 9), Brambory vařené*, Čaj ovocný</p> <p>Varianta 2 3 Marinovaná vepřová žebra, Obloha, Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Perník 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Sýr Hermelín (7), Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – Sýr ochucený (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 29.4.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Pomazánkové máslo s pažitkou* (7) Varianta 2 3 Med , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka česnečka s vejcem a brambory* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso na pepři (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka pórková s vejcem a brambory* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso na kmínu (1), Rýže dušená, Čaj ovocný Varianta 2 3 Kuřecí nudličky s bambusovými výhonky a zeleninou* (1, 6, 9), Čínské nudle (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Polévka gulášová* (1, 3, 6, 7, 9), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
Pá 30.4.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Jádrový sýr 9/2, 2 – Paštika drůbeží Varianta 2 3 Sýr Žervé (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka hovězí s masem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Holandský řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s masem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bylinkové koule (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Čočkový salát se šunkou a vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Křenové máslo (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Zakysaná smetana (7), Máslový croissant (1, 3, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 9 – Skyr Varianta 2 9/2, 9 Tavený salámek (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Šunka
So 1.5.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (1, 7), Čaj ovocný, Loupáky (1, 3, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka z kostí s jáhly* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová hamburská kýta* (1, 7, 9, 10), Houskový knedlík (1, 3, 7), Cukrovinka, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Obložené chlebičky , Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
Ne 2.5.	9/2, 2, 3, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Vánočka (1, 3, 6), Máslo (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka hráškový krém (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí maso jako ražniči* , Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka Gazdovská , Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka Cottage (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Vejce vařené (3)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra