

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 4. 11. 2019 DO 10. 11. 2019

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 4.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika drůbeží	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka špenátová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso na houbách (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka špenátová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso na žampionech (1), Rýže dušená, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Marinované kuřecí paličky, Chléb kmínový (1, 6, 7), Obloha (10), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Banán	9/2, 3, 2, 9 Podmáslí (7), Brambory vařené maštěné sypané petrželkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)
Út 5.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka krabí* (4, 7) 9/2, 2 – Pomazánka mrkvová* (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka zabijačková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Šulánky s mákem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia 9/2, 9 Polévka masový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Šulánky s opraženou strouhankou (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Vejce vařené (3), Koprová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Vepřová pečeně na studeno, Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Vepřová pečeně na studeno, Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
St 6.11.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 – Čekankové máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka z kostí s šunkovými knedličky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené pštrosí vejce (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní <u>Varianta 2</u> 3 Kuřecí nudličky s bambusovými výhonky* (1, 6, 9), Čínské nudle (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr Kiri 6D (7)	9/2, 3, 2, 9 Polévka gulášová (1, 3, 7, 9), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
Čt 7.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Mozaikový salám 9/2, 2 – Jemný salám	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka drůbeží s hvězdičkami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Uzené maso, Křenová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží s hvězdičkami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové maso, Křenová omáčka jemná (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Králík na hořčici s baby karotkou* (1, 10), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), Linecké třeňé 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Perník día	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Hermelín (7), Ovocný nápoj, Čaj ovocný 9/2, 2 – Sýr ochucený (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Přesnídávka día

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 8.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží pěna* (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka rajská s noky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažené rybí filé (1, 3, 4, 7), Bramborový salát* (1, 3, 7, 9), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka rajská s noky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé na másle a bylinkách (1, 4), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Vitaminový salát s kuřecím masem* (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr tavený (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Nudlový nákyp s tvarochem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Zapečené těstoviny s vepřovým masem (1, 3, 7, 9), Rajče, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Paštika drůbeží (7)
So 9.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka krupicová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží roláda (1), Rýže dušená, Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléčná krupice (7) 9/2, 9 – natural	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka vaječná (7, 10), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
Ne 10.11.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Buchta (1, 3, 6) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka hovězí s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové maso jako ražniči* (1, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Řeřichové máslo* (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Smetanová pomazánka Zamilek (7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Šunka

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši
Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

