

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 5. 4. 2021 DO 11. 4. 2021

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 5.4.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Závin (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka kmínová s vejcem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží roláda (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Pudink (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Šunkové rolky v aspiku , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)
Út 6.4.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika 9/2, 2 – Paštika drůbeží Varianta 2 3 Bílý jogurt (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka hrstková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Žemlovka s jablky a tvarohem* (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka pohanková ala bramboračka* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Žemlovka s jablky a tvarohem* (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia Varianta 2 9/2, 3, 9 Telecí nudličky s baby karotkou* (1), Žampionový kuskus* (1), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr ochucený (7), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
St 7.4.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – dia Varianta 2 3 Sýr Žervé (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka hovězí s masovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový plátek po znojensku* (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s masovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový plátek po pražsku (1, 3), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Varianta 2 3 Těstoviny penne s rajčaty, bazalkou a parmazánem* (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocná kapsička 9/2, 9 – dia	3, 9 Sádlo , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Cibule*, Paprika, Čaj ovocný 9/2, 2 Pomazánkové máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pórek*, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
Čt 8.4.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý (7) Varianta 2 3 Med , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka zahradnická* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na paprice (1, 7), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní Varianta 2 3 Smažené žampiony (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta 9/2, 9 – dia	3, 9 Párky , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 Párky dietní , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Čekankové máslo (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 9.4.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Uzená pěna (7) 9/2, 2 – Drůbeží pěna* (7) Varianta 2 3 Sýr Lučina (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka vločková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažené rybí filé (1, 3, 4, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka vločková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé na kopru (1, 4), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Fazolový salát se zeleninou a tofu* (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr tavený (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Loupáky (1, 3, 6), Máslo (7), Smetanový dezert (7), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Šunka , Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
So 10.4.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně selská , Hlávkové zelí* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně , Cuketové zelí* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka česneková* (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka sýrová (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Šunkový salám
Ne 11.4.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Buchta (1, 3, 6) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka mrkvový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený máslový řízek (1, 3, 7), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika , Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – jemná	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr čerstvý (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

