

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 7. 1. 2018 DO 13. 1. 2019

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 7.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika 9/2, 2 – Paštika drůbeží	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka z kostí s drobením* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na kari, pórku a žampionech* (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka z kostí s drobením* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na pórku a žampionech* (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 Marinovaná vepřová žebra (1, 3, 6), Chléb kmínový (1, 6, 7), Obloha, Čaj ovocný	9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Pudink (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Polévka bramborová (1, 3, 6, 7, 9, 13), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Krutí nářez
Út 8.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka Budapešť* (7) 9/2, 2 – Pomazánka pažitková* (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka fazolová s uzeninou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Lívanec s marmeládou a zakysanou smetanou (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka vložková se zeleninou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bublanina s ovocem (1, 3, 7), Mléko (7), Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Pečený karbanátek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Toasty trojúhelníky, Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Vejce vařené (3)
St 9.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tavený (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka hovězí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé po lázeňsku* (1, 3, 7), Brambory vařené*, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia  <u>Varianta 2</u> 3 Drůbeží srdíčka na slanině (1, 7), Rýže divoká, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	3, 9 Párky, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 Párky dietní, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou (7)
Čt 10.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Termix (7) 9/2, 9 – Tvarohový dezert dia (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka kmínová s vejcem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Masové koule v rajské omáčce (1, 3, 7), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 Zeleninový salát s uzeným tofu a cizrnou a kukuřicí* (1, 3, 7), Celozrné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z červené řepy (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Hermelín (7), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – Sýr ochucený (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Přesnídávka dia

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Pá 11.1.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce vařené</b> (3)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>česnečka s opečeným chlebem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Bramborové knedlíky plněné uzeným masem</b> (1, 3, 7), Kysané zelí s osmaženou cibulkou*, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>drůbeží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Bramborové knedlíky šunkou a pórkem</b> (1, 3, 7), Dušený špenát* (1, 3, 7), Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Smažený celer</b> (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sýr Kiri 6D</b> (7)	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Jáhlová kaše</b> (1, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Hovězí nudličky po pražsku</b> (1, 3), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Drůbeží pěna</b> (7)
<b>So 12.1.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr tvrdý</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>brokolicový krém*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Přírodní kuřecí řízek</b> (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia	<b>9/2, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Krupicový dezert</b> (1, 7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka bůčková</b> (3, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka z telecího masa</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Rajče</b>
<b>Ne 13.1.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, Máslo (7), <b>Vánočka</b> (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>rychtářská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová pečeně, Dušená mrkev s hráškem</b> (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Ovocné pyré</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Tuňák s vejci</b> , Zelenina, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Bílý jogurt</b> (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, šéfkuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra