

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 7. 10. 2019 DO 13. 10. 2019

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 7.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Lahůdková dětská paštika	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na zelenině (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Marinovaná vepřová žebra (6, 9), Chléb kmínový (1, 6, 7), Obloha (10), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Pudink (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Kefir (7), Brambory vařené maštěné sypané petrželkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Vejsce vařené (3)
Út 8.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka ze sušených rajčat* (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka fazolová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kynuté buchty s tvarohem (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia 9/2, 2 Polévka hašé* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bublanina s ovocem 1, 3, 7), Mléko (7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Králík na bylinkách (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Královská pečeně bok , Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Debrecinská pečeně	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
St 9.10.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 – Čekankové máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka zeleninový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Čevabčiči (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Cibule*, Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka zeleninový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Masové válečky (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Pórek*, Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Hovězí znojemská pečeně (1), Rýže dušená, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr smetanový (7)	3, 9 Zapečené těstoviny s uzeným masem (1, 3, 7), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Zapečené těstoviny s kuřecím masem (1, 3, 7), Rajče, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
Čt 10.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejsce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka krupicová s mrkvi* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový guláš* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní <u>Varianta 2</u> 3 Smažené rybí filé plněné brokolicí (1, 3, 4, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Hermelin (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Sýr ochucený (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Ovocné pyré

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 11.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží pěna (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka hovězí s masovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažený květák (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s masovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Květákový nákyp (1, 3, 7, 9), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Barevný těstovinový salát s kuřecím masem (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Křenové máslo (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Jáhlová kaše (7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Vepřová protýkaná (1), Těstovinová rýže (1, 3), Kompot, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
So 12.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka pórková s bramborem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží roláda (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Termix (7) 9/2, 9 Čaj ovocný, Skyr (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka sardinková (4, 7), Ovocný nápoj, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka z rybího filé (4, 7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
Ne 13.10.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Loupáky (1, 3, 6), Máslo (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka z kostí s drobením* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí vařené, Houbová omáčka (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka z kostí s drobením* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí vařené, Žampionová omáčka (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr Kiri 6D (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Paštika (ve střívků), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – jemná	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

