

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 7. 6. 2021 DO 13. 6. 2021

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 7.6.	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Smetanový pohár (7) 9/2, 2 – Ovocný jogurt dia (7)</p> <p>Varianta 2 3 Sýr Lučina (7), Máslo (7)</p>	<p>9/2, 9 Ovoce</p>	<p>Varianta 1 3, 9 Polévka z kostí s bylinkovými nočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí nudličky po cikánsku* (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka z kostí s bylinkovými nočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí nudličky na rajčatech a bazalce* (1), Rýže dušená, Čaj ovocný</p> <p>Varianta 2 3 Střapačky se zelím a uzeným masem* (1, 3, 7), Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocná přesnídávka 9/2, 9 – dia</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Šunka, Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr čerstvý (7)</p>
Út 8.6.	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka krabí* (4, 7, 9) 9/2, 2 - Pomazánka mrkvová s celerem* (7, 9)</p> <p>Varianta 2 3 Paštika, Máslo (7)</p>	<p>9/2, 9 Ovoce</p>	<p>Varianta 1 3, 9 Polévka kulajda* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Šulánky s mákem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka koprová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Šulánky s perníkem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2 – dia</p> <p>Varianta 2 9/2, 3, 9 Kuřecí špíz (1), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Sýr Hermelín (7), Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina 9/2, 2 – Sýr Cottage (7), Máslo (7)</p>	<p>9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Paštika drůbeží</p>
St 9.6.	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 – Čekankové máslo (7)</p> <p>Varianta 2 3 Bílý jogurt (7), Máslo (7)</p>	<p>9/2, 9 Ovoce</p>	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka rajská s noky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová protýkaná (1), Těstoviny (1, 3), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní</p> <p>Varianta 2 3 Smažené žampiony (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Banán</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Toasty trojúhelníky, Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)</p>

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 10.6.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7) Varianta 2 3 Džem, Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka zahradnická* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vejece vařené (3), Čočka na kyselo (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka zahradnická* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vejece vařené (3), Fazolky na kyselo (1, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný Varianta 2 3 Kuřecí závitok (1), Tarhoňa (1, 3), Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta 9/2, 9 – dia	3, 9 Párky , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 Párky dietní , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
Pá 11.6.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika 9/2, 2 – Paštika drůbeží Varianta 2 3 Sýr tavený (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka hovězí s mlhovinou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažený karbanátek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s mlhovinou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený karbanátek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Těstovinový salát s uzeným lososem a zeleninou* (1, 3, 4, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Tvaroh (7), Máslový croissant (1, 3, 6), Ovoce, čaj ovocný 9/2, 9 – Ovofit dia (7) Varianta 2 9/2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánkové máslo s pažitkou* (7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Jemný salám
So 12.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové bratislavské plecko* (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka bulharská (7, 10), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka kuřecí (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
Ne 13.6.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Šáteček (1, 3, 6) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	3, 2 Polévka dýňový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí plátek na medu a bylinkách* (1), Brambory šouchané* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 9 Polévka dýňový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí plátek na bylinkách* (1), Brambory šouchané* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Tavený salámek (7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Vejece vařené (3)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

