

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 8. 7. 2019 DO 14. 7. 2019

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 8.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Lučina (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka rychtářská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Maso dvou barev ve smetanové omáčce s barevným pepřem* (1, 7, 9), Těstovinová rýže (1, 3), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka rychtářská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Maso dvou barev ve smetanové omáčce* (1, 7, 9), Těstovinová rýže (1, 3), Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Ovocné tvarohové knedlíky sypané perníkem (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovocná kapsička	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika , Čaj ovocný 9/2, 2 – Paštika drůbeží	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
Út 9.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka vaječná* (3, 7) 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka hrstková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hanácký koláč (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia 9/2, 2 Polévka z červené čočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bublanina s ovocem (1, 3, 7), Mléko (7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Přírodní kuřecí plátek na žampionech (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šunka , (7), Rajče, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Lučina (7)
St 10.7.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Loupáky (1, 3, 6), Máslo (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka vločková s mrkví* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Čevabčiči (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Cibule*, Hořčice (10), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka vločková s mrkví* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Masové válečky (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Uzený hovězí jazyk, Švestková omáčka (1, 7, 9), Špecle (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží pěna (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Tavený salámek (7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Ovocné pyré (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 11.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Játrový sýr 9/2, 2 – Paštika s telecím masem	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka drůbeží s kuskusem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Segedínský guláš (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží s kuskusem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový guláš (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný Varianta 2 3 Cordon bleu (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Bylinkové máslo* (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Nudlový nákyp s tvarohem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Zapečené těstoviny s kuřecím masem (1, 3, 7), Kompot dia, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
Pá 12.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánkové máslo s pažitkou* (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka hovězí s masovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažené rybí filé (1, 3, 4, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s masovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé na bylinkách a sušených rajčatech (1, 4), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 Šopský salát (1, 7), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Banán	9/2, 3, 2, 9 Toasty trojúhelníky, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
So 13.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka pórková s bramborem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí protýkaná (1), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Pudink s piškoty (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka mozaiková (7), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
Ne 14.7.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Závin (1, 6, 7) 9/2, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Buchta (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové nudličky po štyrsku* (1, 9), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ochucený tvaroh, Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Veje (3)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra