

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 9. 9. 2019 DO 15. 9. 2019

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Po</b> <b>9.9</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Lahůdková dětská paštika</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>zeleninová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Přírodní kuřecí řízek na žampionech</b> (1), Rýže těstovinová (1, 3), Kompot, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Vepřová játra po tyrolsku</b> (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>3</b> Čaj ovocný, <b>Loupák</b> (1, 3, 6), Oříškovo- čokoládový krém <b>9/2, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Loupák</b> (1, 3, 6), Čekankové máslo (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Polévka bramborová</b> (1, 3, 6, 7, 9), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr</b> <b>Baby bel</b> (7)
<b>Út</b> <b>10.9.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka</b> <b>rodinná</b> (3, 7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>zeliňačka s klobásou*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Bavorské vdolečky</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 – dia <b>9/2, 2</b> Polévka <b>dýňový krém*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Jahelník s ovocem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 3, 9</b> <b>Sekaná pečeně po zahradnicku</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše, Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ovocný nápoj</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Toasty trojúhelníky</b> , Ovoce, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Bílý</b> <b>jogurt</b> (7)
<b>St</b> <b>11.9.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Gothaj</b> 9/2, 2 – <b>Jemný salám</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>písmenková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Maso dvou barev*</b> (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Marinované kuřecí paličky</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Obloha (10), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7), <b>Banán</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Podmáslí</b> (7), <b>Brambory</b> <b>vařené maštěné sypané</b> <b>petrželkou*</b> (7), Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Sýr</b> <b>Kiri 6D</b> (7)
<b>Čt</b> <b>12.9.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Buchta</b> (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>vločková s mrkví*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Rybí filé po lázeňsku</b> (1, 3, 4, 7), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Sójové maso po čínsku pikantní</b> (1, 6, 9), Rýže divoká, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sýr tavený</b> (7)	<b>3, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Vepřová</b> <b>pečeně na studeno</b> , Hořčice (10), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Vepřová</b> <b>pečeně na studeno</b> , Kečup, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Ovocné pyré</b>

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Pá 13.9.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce vařené</b> (3)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>hovězí se strouháním*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Plněný paprikový lusk v rajské omáčce</b> (1, 3, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>hovězí se strouháním*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Masové koule v rajské omáčce</b> (1, 3, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Těstovinový salát s kuřecím masem</b> (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Drůbeží pěna</b> (7)	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Žemlovka s jablky a tvarohem</b> (1, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Hovězí nudličky po pražsku,</b> (1, 3, 9), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Pomazánkové máslo</b> (7)
<b>So 14.9.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr tvrdý uzený</b> (7) 9/2, 2 – <b>Sýr tvrdý</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>z červené čočky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Drůbeží roláda</b> (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Pudink s piškoty</b> (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka mozaiková</b> (3, 7, 9), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Džem dia</b>
<b>Ne 15.9.</b>	<b>9/2, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Vánočka</b> (1, 6, 7), <b>Máslo</b> (7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9</b> Polévka <b>drůbeží s kuskusem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová pečeně selská, Dušená kapusta*</b> (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>drůbeží s kuskusem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová pečeně, Dušený špenát*</b> (1, 3, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Cukrovinka</b> 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr Hermelín</b> (7), Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Sýr ochucený</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Paštika drůbeží</b>

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, šéfkuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra