

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 6. 8. 2018 DO 12. 8. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 6.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Lahůdková dětská paštika	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka hovězí s masovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vejsce vařené (3), Koprová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Smažené rybí prsty (1, 3, 4, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Malinové želé 9/2, 9 Čaj ovocný, Pudink dia	9/2, 3, 2, 9 Těstovinový salát s kuřecím masem (1, 3, 7, 9), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)
Út 7.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka krabí* (3, 4, 7) 9/2, 2 – Pomazánka celerová s mrkví* (7, 9)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka z červené čočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 - dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Králík na šalvěji (1), Brambory vařené*, Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovocný nápoj, Máslo (7)	3, 9 Sekaná pečeně na studeno (1, 3, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Sekaná pečeně na studeno (1, 3, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Rajče, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
St 8.8.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka rajská s noky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Záhorácký závitek* (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka rajská s noky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový závitek plněný cuketový zelím* (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Hlíva ústříčná na smetaně (1, 7), Špaldový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží pěna (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr ochucený (7), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia
Čt 9.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Debrecínská pečeně	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka bramborová s houbami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Srbské kuřecí rizoto sypané sýrem* (1, 7), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka bramborová se žampiony* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí rizoto sypané sýrem* (1, 7), Rajče, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Vepřový plátek Gyros , Brambory šťouchané s cibulkou* (7), Tzatziky (7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánkové máslo sypané zeleninou* (7)	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Jáhlová kaše s ovocem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 - dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 9 Vepřové nudličky na přírodno (1), Zeleninový kuskus (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 10.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tavený (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka pórková* (1, 6, 3, 7, 9, 13), Soukenický řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka pórková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený máslový řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Řecká musaka* (zapečené brambory s mletým masem, lilkem a rajčaty)(1, 3, 7, 9), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), BeBe Brumík 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Perník día	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika (ve střívku), Ovocný nápoj, Čaj ovocný 9/2, 2 – Máslo (7), Paštika drůbeží	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
So 11.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka krupicová s mrkví* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí nudličky po burgundsku* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka krupicová s mrkví* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí tokáň (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Krajanka zakysaná smetana 9/2, 9 – Krajanka smetanový jogurt bílý	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka turistická (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka salámová (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Vejce vařené (3)
Ne 12.8.	3 Kakao (7), Čaj ovocný, Koblihy (1, 6, 7) 9/2, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Buchta (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka vločková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové výpečky, Špenát (1, 3, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka vločková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové kostky, Špenát (1, 3, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ochucený tvaroh (7), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Šunka

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra