

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 10. 9. 2018 DO 16. 9. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 10.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tavený (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka z kostí s drobením* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Uzená krkoviče, Hrachová kaše s cibulkou (1, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka z kostí s drobením* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Párky dietní, Kaše z červené čočky s rajčaty (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Kuřecí srdíčka na slanině (1), Rýže Basmati, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), BeBe Brumík 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka dia	9/2, 3, 2, 9 Zapečené brambory s vepřovým masem (1, 3, 7, 9), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Ovocný jogurt dia (7)
Út 11.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka Budapešť* (7) 9/2, 2 – Pomazánka pažitková* (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka zeľňačka s klobásou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Šulánky s mákem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9 - dia 9/2, 2 Polévka ragú* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Šulánky s perníkem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Kuřecí nudličky se smetanovým hráškem (1, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovocný nápoj, Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Tuňák s vejci , Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
St 12.9.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 – Čekankové máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka uzená s kroupami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažený kuřecí řízek (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné sypané petrželkou* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s pohankou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí kapsa (1, 7), Brambory vařené sypané petrželkou* (7), Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Jelení guláš (1), Špaldový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Banán	3, 9 Zeleninové lečo s uzeninou a vejci (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 Zeleninové rizoto s vepřovým masem sypané sýrem (7, 9), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 13.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Kladenská pečeně 9/2, 2 – Debrecínská pečeně	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový závitěk na španělský způsob (1, 3), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový závitěk (1, 3), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný Varianta 2 3 Smetanové houbové gnocchi s kuřecím masem (1, 3, 7), Čaj ovocný	3 Čaj ovocný, Mléko (7), Croissant (1, 3, 6) 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Hermelín (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Ochucený sýr (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia
Pá 14.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika s pečeným masem (1, 3, 6, 7, 9) 9/2, 2 – Paštika s telecím masem (1, 3, 6, 7, 9)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka frankfurtská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažené rybí filé (1, 3, 4, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka frankfurtská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé na másle se zeleninou (1, 4, 7, 9), Bramborová kaše* (7), Čaj ovocný Varianta 2 3 Zeleninový salát s uzeným tofu, cizrnou a kukuřicí (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Křenové máslo	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Jáhlová kaše s ovocem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 - dia Varianta 2 9/2, 9 Přírodní vepřová kotleta (1), Tarhoňa (1, 3), Kompot dia, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
So 15.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka česnečka s opečeným chlebem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na kari, pórku a žampionech (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží s mlhovinou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí soté se žampiony a pórkem (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Malinové želé 9/2, 9 Čaj ovocný, Tvarohový dezert dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka vaječná (3, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka vaječná dietní (3, 7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Šunka
Ne 16.9.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Máslo (7), Vánočka (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Sekaná pečeně (1, 3, 7), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný	(7) 9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží pěna (7)	9/2, 3, 2, 9 Toasty trojúhelníky, Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, vedoucí kuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra