

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 8. 10. 2018 DO 14. 10. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 8.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Lahůdková dětská paštika (7, 10)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka z kostí s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí nudličky po cikánsku* (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka z kostí s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí nudličky na rajčatech a bylinkách , Rýže dušená, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Pečené kachní stehno, Šoulet (1), Okurek, Čaj ovocný	3 Čaj ovocný, Loupák (1, 3, 6), Nutella (1, 7, 8) 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Loupák (1, 3, 6), Čekankové máslo (1, 5, 6, 7) 9/2, 2 - dia	9/2, 3, 2, 9 Podmáslí (7), Brambory vařené maštěné s pažitkou* (7), Čaj černý	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Jemný salám
Út 9.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka mrkvová* (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka minestrone* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Honzovy buchtý (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 - dia 9/2, 2 Polévka rajská s noky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Jahelník se švestkami (1, 3, 7), Mléko (7), Čaj ovocný 9 - dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Rybí filé na kopru (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovocný nápoj, Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Kuřecí maso ve vlastní šťávě , Zelenina, Čaj černý	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)
St 10.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka brokolicový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Sekaná pečeně plněná (1, 3, 7), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Ovocný salát s medem a ořechy (8), Croissant (1, 3, 6), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), BeBe Brumík 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka dia	3, 9 Míchaná vajíčka na cibulce s uzeninou* (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Rajče, Čaj černý 9/2, 2 Vaječná sedlina se šunkou a pórkem* (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Rajče, Čaj černý	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Přesnídávka dia

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 11.10.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka hovězí s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové výpečky , Dušené hlávkové zelí (1), Bramborový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové kostky , Dýňové zelí (1), Bramborový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Houbové pohankové rizoto s kuřecím masem sypané sýrem (1, 7, 9), Okurek, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hanácká pomazánka (7) 9/2, 2 – Pomazánka z eidamu (7)	9/2, 3, 2, 9 Toasty trojúhelníky , Ovoce, Čaj černý 9/2, 2 – Toasty trojúhelníky dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
Pá 12.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tavený (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka květáková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Salám v těstíčku (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka květáková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bavorská sekaná , Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Gnocchi s kuřecím masem a špenátem (1, 3, 6, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží pěna (7)	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Nudle s tvarohem (1, 3, 7), Kompot, Čaj černý 9/2, 9 - dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 9 Játrová omáčka (1, 7), Tarhoňa (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Vejsce vařené (3)
So 13.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vysočina 9/2, 2 – Šunkový salám	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na žampionech (1), Rýže hrášková, Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Pudink s piškoty (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka sardinková (3, 4, 7), Zelenina, Čaj černý 9/2, 2 – Pomazánka lososová (4, 7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
Ne 14.10.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Máslo (7), Vánočka (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka drůbeží s kuskusem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hamburská vepřová kýta (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží s kuskusem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová kýta na smetaně (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Přesnídávka 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ochucený sýr (7), Ovocný nápoj, Čaj černý	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra