

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 5. 11. 2018 DO 11. 11. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 5.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr Žervé</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>kmínová s vejcem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Uzená krkovice, Hrachová kaše s cibulkou</b> (1, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>kmínová s vejcem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Párky dietní, Kaše z červené čočky s rajčaty</b> (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 <b>Zvěřinový guláš s houbami</b> (1), Tarhoňa (1, 3), Cibule*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Cukrovinka dia</b> 9/2, 9 – <b>Perník dia</b>	9/2, 3, 2, 9 <b>Zapečené těstoviny s kuřecí masem a zeleninou*</b> (1, 3, 7, 9), Salát, 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Bílý jogurt</b> (7)
Út 6.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka turistická</b> (7) 9/2, 2 – <b>Pomazánka salámová</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>kulajda*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kynuté knedlíky plněné povidly sypané tvarohem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 - dia 9/2, 2 Polévka <b>koprová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Ovocné tvarohové knedlíky sypané tvarohem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 - dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 <b>Vepřové nudličky po štyrsku*</b> (1, 9), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Ovocný nápoj, Máslo</b> (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Lososová paštika,</b> Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr baby bel</b> (7)
St 7.11.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Džem</b> 9/2, 9 – <b>Džem dia</b>	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka <b>zeleninová s kapáním*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí špíz*</b> (1), Brambory šťouchané s pažitkou*, Kompot, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 <b>Pohanková kaše s lesním ovocem</b> (1, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sýr tavený</b> (7)	3, 9 <b>Zeleninové lečo s uzeninou a vejci</b> (1, 3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 <b>Těstovinové rizoto s vepřovým masem a žampiony</b> (1, 7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Pomazánkové máslo sypané zeleninou*</b> (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Čt</b> <b>8.11.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce vařené</b> (3)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>drůbeží s nudlemi*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Moravský vrabec, Dušené hlávkové zelí</b> (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>drůbeží s nudlemi*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové kostky, Cuketové zelí</b> (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Pstruh na bylinkách</b> (1, 4, 7), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Loupák</b> 9/2, 9 - dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr Hermelín</b> (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Sýr ochucený</b> (7), Máslo (7)	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Přesnídávka dia</b>
<b>Pá</b> <b>9.11.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Jádrový sýr</b> (7) 9/2, 2 – <b>Paštika z telecího masa</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>selská s masem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Smažený květák</b> (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>masový krém*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Květákový nákyp</b> (1, 3, 6, 7, 9), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Vitaminový salát s kuřecím masem</b> (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Třená niva</b> (7) 9/2, 2 – <b>Sýrová pěna</b> (7)	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Jáhlová kaše s ovocem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 - dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Vepřové nudličky na smetaně se žampiony</b> (1, 7), Kuskus (1, 3), Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Šunkový salám</b>
<b>So</b> <b>10.11.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr tvrdý</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9</b> Polévka <b>hovězí s játrovou rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí tokáň maďarský</b> (1), Rýže dušená, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>hovězí s játrovou rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí tokáň</b> (1), Rýže dušená, Čaj ovocný	<b>3, 2</b> Čaj ovocný, <b>Mléčná kapsička</b> (7) <b>9/2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ovocný jogurt dia</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka mozaiková</b> (3, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka mozaiková dietní</b> (3, 7)	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Kedlubna</b>
<b>Ne</b> <b>11.11.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Máslo</b> (7), <b>Vánočka</b> (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>formanská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Sekaná pečeně po zahradnicku</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Bylinkové máslo*</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Ruské vejce, Čaj ovocný</b> 9/2, 2 – <b>Ruské vejce dietní</b> (3, 7, 9)	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Šlehaný tvaroh</b> (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, šéfkuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

