

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 26. 11. 2018 DO 2. 12. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 26.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Jádrový sýr 9/2, 2 – Paštika s telecím masem	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka krupicová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Novohradský vepřový plátek* (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka krupicová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový plátek na rajčatech a bazalce* (1), Rýže dušená, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Lasagne se špenátem a kuřecím masem* (1, 3, 7), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), BeBe Brumík 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka dia	3, 9 Míchaná vejce se slaninou (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 Míchaná vejce se šunkou (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Kiri (7)
Út 27.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka mrkvová* (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka hrstková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bavorské vdolky (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 - dia 9/2, 2 Polévka vločková s mrkví* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Jahelník se švestkami a tvarohem (1, 3, 7), Mléko (7), Čaj ovocný 9 - dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Kuřecí plátek na bylinkách (1), Zeleninový bulgur* (1), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovocný nápoj, Máslo (7)	3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pečená sekaná , Hořčice (10), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pečená sekaná , Kečup, Rajče, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
St 28.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tavený (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka francouzská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové nudličky po asijsku* (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka francouzská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové nudličky se zeleninou* (1), Rýže dušená, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Guláš z hlívy ústřední (1), Tarhoňa (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovocný jogurt (7) 9/2, 9 – Ovocný jogurt dia (7)	9/2, 3, 2, 9 Pečené kuřecí stehno (1), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Kedlubna
Čt 29.11.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka drůbeží s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí svíčková na smetaně s brusinkami* (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 - dietní <u>Varianta 2</u> 3 Králík na hořčici s baby karotkou* (1, 10), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šunková pěna (7)	9/2, 3, 2, 9 Těstovinový salát s kuřecím masem (1, 3, 7, 9), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 30.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Debrecinská pečeně	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažené rybí filé (1, 3, 4, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé na kopru (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Čočkový salát s uzeným tofu (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka česneková* (7) 9/2,2 – Pomazánka křenová se šunkou* (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Rýžová kaše (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Krúti nudličky na zázvoru (1), Rýže dušená, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Vejsce vařené (3)
So 1.12.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová protýkaná (1), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert ze zakysané smetany (7) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka kuřecí (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Přesnídávka dia
Ne 2.12.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Buchta (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka rajská s noky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Sekaná pečeně pro labužníky (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Toasty trojúhelníky , Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra